

LUNTERSE KRANT

DE LUNTERSE KRANT IS EEN UITGAVE VAN LUNTEREN MEDIA BV



DE LUNTERSE KRANT IS EEN WEKELIJKS NIEUWS- EN INFORMATIEBLAD VOOR LUNTEREN EN OMGEVING | 06 - 53 14 84 23 | REDACTIE@LUNTEREN.COM



Kijken bij de Boer groot succes

REGIO - De Kijken bij de Boer-edities van dit jaar zitten er alweer op. Na twee fietstochten langs veel verschillende bedrijven blijkt voorzitter Gert van de Bor heel tevreden terug. “De routes gingen door het platteland van Ede en Barneveld. Met natuurlijk de verschillende boerderijen, en dit keer ook langs een loonwerker én het Pluimveemuseum. Ieder jaar zetten de boeren en aanverwante bedrijven maar al te graag hun deuren open. Om te laten zien én te laten proeven waar we met z’n allen elke dag zorgvuldig aan werken: eerlijke én heerlijke voedselproductie.” “We hebben genoten, zowel zoon, opa

als ikzelf” en “Het was weer top geregeld”, aldus de reacties van enkele bezoekers. “Inderdaad wist zowel jong als oud, en vooral ook ‘burger en buitenlui’ ons weer te vinden”, vertelt Van de Bor enthousiast.

Zien, leren en beleven

Er was dan ook weer ontzettend veel te leren en te beleven. Tijdens de eerste fietstocht op 26 juli in de omgeving van Ede, kwamen bezoekers alles te weten over varkens, koeien en kalveren, maar óók over trekkers en de teelt van allerlei groenten. Twee weken later was het de beurt aan de regio Barneveld, waar veel geleerd en gezien

kon worden over koeien, geiten, kalveren en varkens. Bovendien was het Pluimveemuseum tegen gereduceerd tarief te bezoeken om ook alles te weten te komen over kippen.

Trots op de boer

Trots op de boer. Vorig jaar werd er met het uitdelen van rode zakdoeken een dikke knipoog gegeven naar de realiteit van alledag. Want dat de boeren gekoesterd worden, dat mocht iedereen langs de weg weten. En dat gold ook dit jaar zeker weer. Vele sponsors maakten het mogelijk dat tijdens deze editie de bezoekers voor onderweg werden getrakteerd op een met ranja gevulde bidon met daarop de tekst #trotsopdeboer.

In het Westhoffhuis Is het Kunst of Kitsch?

LUNTEREN - Als onderdeel van de Zomeractiviteiten hebben de Vluchtheuvel en PCOB weer een ochtend georganiseerd om erachter te komen of u al jaren in het bezit bent van een prachtig stuk Kunst, of dat het helaas toch Kitsch blijkt te zijn. Jan-Wolter van de Berg is een register taxateur en hij zal zijn oordeel daarover uitspreken.

Hij zal op woensdag 23 augustus in het Westhoffhuis vanaf 10 uur aanwezig

zijn. U kunt binnen komen lopen vanaf 9:30 uur.

Wegens succes geïmproviseerd

Iedereen mag een klein (antiek) voorwerp meenemen (geen poppen of meubels), maar wij vragen wel of u zich van tevoren even wil aanmelden. Dat kan via een e-mailtje naar info@lunterenactief.nl of bellen naar 0318-482992. Wij kunnen tussen 10 en 11:30 maar een beperkt aantal mensen helpen. De bijeenkomst is gratis inclusief een kopje koffie of thee.

Rondleiding op Landgoed Kernhem

KERNHEM/EDE - Maak kennis met de schoonheid en de historie van Landgoed Kernhem in Ede. De gidsen van Stichting Recreatie Veluwe & Vallei (SRVV) vertellen u op woensdag 16 augustus alles over het huis en zijn vroegere bewoners, de functie van het landgoed door de eeuwen heen en de verschillende bebouwing. Zoals de boerderij met de beroemde Remeker kaas, die op Kernhem zijn oorsprong heeft.

De geschiedenis van het Landgoed Kernhem in Ede gaat ruim zeshonderd jaar terug in de tijd. De graven van Gelre bouwden hier een burcht. Het huidige Huis Kernhem dateert van 1803 en is gebouwd in de neoclassicistische stijl. In 1970 verkocht barones Bentinck het aan de gemeente Ede. De rondleiding voert voor een deel door het Edese Bos, de kruidentuin en het vleermuisreservaat. Op het erf van een boerderij wordt een blik geworpen op de oudste boom in de regio. Na afloop van de rondleiding is er gelegen-

heid om voor eigen rekening iets te nuttigen en na te praten in het pannenkoekenhuis Kernhem. De start is voor Huis Kernhem, Kernhemseweg 7 in Ede. Aanvang: 14.30 uur. Aanmelding: ter plaatse bij de gids. Prijs: € 5,00 p.p. en € 4,00 voor kinderen tot 12 jaar. Overige data van de excursies op Landgoed Kernhem: 13 september, 18 oktober en 27 december. Zie ook www.rondleidingenede.nl.

Wandelingen

Nog meer trek in wandelen? SRVV organiseert ook de jaarlijkse Capitulatie Vrijheidstocht (6 mei), de Grebbe Vallei Wandeltocht (1 juli), de Paraglider Wandeltocht (5 augustus) en de Pegasus Wandeltocht (23 september). Per tocht genieten gemiddeld zo’n achthonderd deelnemers van de wandelingen.

Woensdag 16 augustus

Start om 14.30 uur: voor Huis Kernhem, Kernhemseweg 7, Ede

Worship Renswoude organiseert een familiezondag Groot buitenpodium met muziek voor jong en oud

RENSWOUDE – In 2019 organiseerde stichting Worship Renswoude een ‘Feestje voor de Koning’ op de zondag na Koningsdag. De opkomst van deze gratis worshipdag was enorm. Meer dan 2000 bezoekers vonden hun weg naar de weilanden grenzend aan industrieterrein Groot Overeem. Het bleek voor herhaling vatbaar en dat gebeurt dan ook op zondag 3 september a.s. met het thema ‘Zaaïen en Oogsten’.

De voorbereidingen zijn in volle gang; de vergunningen zijn aangevraagd, de bands geboekt en ook voor de kinderen wordt weer van alles georganiseerd. Worshipzangeres Wyke Hannah komt met een eigen band en heeft beloofd te zorgen voor één groot feest. Naast deze band heeft Worship Renswoude het voor elkaar gekregen om een concert te boeken van de reünie van de Ronduit Praiseband.

Voor de ‘ouderen’ onder ons welbekend. Voor de kinderen is er speciaal

een kidsband samengesteld met bekende namen uit de regio. Deze drie bands willen samen met het bestuur van Stichting Worship Renswoude maar één ding; Een feestje houden waarin we God groot maken. Dit keer is er geen grote tent maar een groot buitenpodium. Voor wat zitplaatsen wordt gezorgd door grote stro- en hooibalen. Mensen kunnen eten en drinken kopen, maar mogen het ook zelf meenemen en lekker picknicken. Eigen stoeltjes of kleden zijn ook welkom.

Voor de kinderen is er sowieso van alles te doen.

Het idee van het picknicken en worshippen is officieel Engels. In Engeland kennen ze Big Church Day Out. Op die ene zondag per jaar stapte iedereen over zijn of haar kerkmuren en eigen tradities heen naar buiten. Ze nodigen allemaal ook hun familie en vrienden uit, die nauwelijks of nooit binnen die kerkmuren komen en op een groot open terrein komen ze samen om te eten en te drinken, elkaar te

ontmoeten en om God groot te maken. En dat prachtige initiatief wil stichting Worship Renswoude ook hier doorzetten. Ze hopen op een minstens net zo’n grote opkomst als in 2019. Iedereen is welkom zoals hij of zij is; Gelovig, niet gelovig, kerkganger of juist niet, tevreden met het leven of zoekend naar een doel, jong of oud. Er geldt maar één regel: Wees jezelf en heb oog en begrip voor de ander. Want dan maken we er samen een feest van. Een feest voor de Koning.



Een voorjaarsfoto van Huize Kernhem, op het gelijknamige landgoed.

Woning van de week



Renswoude

Kievitweide 8

€ 569.000,- k.k.

 HENK BOS
MAKELAARDIJ

WWW.HENKBOSMAKELAARDIJ.NL | 0318 - 300 160

LUNTERSE KRANT

JAARGANG 23 - NR. 33
WOENSDAG 16 AUGUSTUS 2023

WILLEM@LUNTEREN.COM
06 53 14 84 23
THEO@LUNTEREN.COM
06 15 24 18 15

HDEROOY@INTROWEB.NL
06 25 231 976

FAMILIEBERICHTEN

" De mens wikt, God beschikt."

Bedroefd geven wij u kennis dat na een periode van afnemende krachten, zacht en kalm, door de Heere uit ons midden is weggenomen, onze lieve vader, schoonvader, trotse opa en overgrootvader

Frederik Vaarkamp
'Frits'

geboren 3 maart 1930 te Lunteren

sinds 7 november 2010 weduwnaar van Maartje Boon

- Jan en Marja Vaarkamp - Jansen
Ferry
Michel en Nikki *Pepijn, Anna-Fleur*
Rianne
- Beppie en Gert van Heerd - Vaarkamp
Amanda en Gijs *Saar, Noor*
Daphne en Richard *Bo, Sen, Moos*
Iris en Harmen *Joep*
- Peter en Jannie Vaarkamp - de Groot
Martin en Carla Vaarkamp - de Bruin
Marco en Angela *Mees*
Bennie en Jantine
Daan

Onze dank gaat uit naar Opella Thuiszorg Lunteren, Dagcentrum Norschoten De Valk en de medewerkers en vrijwilligers van Norschoten, Locatie Klaverweide Barneveld voor hun zeer liefdevolle zorg en de waardevolle jaren.

Barneveld, 10 augustus 2023
Correspondentieadres: Barneveldseweg 58a
6741 LL Lunteren

De rouwdienst is gehouden dinsdag 15 augustus jl. in de Bethelkerk te Lunteren waarna wij hem naar zijn laatste rustplaats hebben begeleid op de Gemeentelijke Begraafplaats aan de Kerkhoflaan te Lunteren.

Minimarkt v.d. Brink

uw complete buurtsuper

Barneveldseweg 37, 6741 IJ Lunteren
Tel. 0342 - 412170, fax 0342 - 421342



Extra belegen kaas

kilo

€9.98

Alles bij ons is vers gesneden

Slagersboterhamworst

100 gram

€1.19

Achterham

100 gram

€2.25

Palingworst

100 gram

€1.29

Kipkerriesalade (vers geschept)

200 gram

€3.50

Melkunie boerenkarnemelk

literpak

€1.69

van de ECHTE bakker

Appelkoeken

5 stuks

€7.50

Mokkasnitt

6 pers.

€8.95

Suikerbrood

800 gram

€3.98

Babykleding: maat 50 t/m 74;

Opruiming zomercollectie

De nieuwe wintecollectie komt al weer binnen
Wij verzorgen ook uw bedrijfskantine
Bezoek onze website!

(Aanbiedingen geldig in week 33 - Maandag 14 aug t/m zaterdag 19 aug)
bezoek ook onze website: www.minimarktvandenbrink.nl



malkander

MET ELKAAR, VOOR ELKAAR

Vragen over opgroeien, mantelzorg, ontmoeting, vrijwilligerswerk,cursussen en activiteiten?
Neem contact op met de sociaal werkers via 0318 208080.

Meedoen aan gratis cursussen? Bekijk het cursus aanbod van september| oktober 2023
Vrijwilligers en mantelzorgers uit de gemeente Ede kunnen gratis deelnemen.

7, 14, 21 en 28 september	Youth Mental Health First Aid Eerste hulp bij psychische problemen bij jongeren (zie kader)	18.30 – 22.00 uur
22 september	Het voeren van een effectief gesprek, hoe doe je dat?	09.30 -16.00 uur
25 september, 2 en 9 oktober	Haptonomie, voel je beter in je lichaam	09.30 – 11.30 uur
30 september	Speltraining Join the Jam, ontdek hoe je vrijwilligers werft en vasthoudt	10.00 -15.00 uur
5 oktober	Besturen in minder uren, leer de fijne kneepjes van het versterken van jouw bestuur	19.30 – 21.30 uur
11 oktober	Welkom bij Malkander voor nieuwe vrijwilligers	10.00 – 11.45 uur
12 oktober	Niet Pluis Gevoel, voel je dat er iets niet klopt aan de situatie waarin iemand zit?	19.15 – 21.45 uur
12 oktober	Vrijwilligers Coördinatoren Overleg, training autisme belevingscircuit, inclusief lunch	09.00 – 13.30 uur
24 + 31 oktober en 7 +14 november	Mental Health First Aid Eerste hulp bij psychische problemen (zie kader)	13.30 – 16.30 uur

Kijk op de website www.malkander-ed.nl onder kopje Cursussen en meld je aan.
Of bel 0318 208080.

Cursus
'Eerste hulp bij psychische problemen bij jongeren'

7, 14, 21 en 28 september
18.30 – 22.00 uur

Maak het verschil en leer hoe je eerste hulp kunt bieden aan jongeren met (beginnende) psychische problemen of aan jongeren die in een crisis verkeren. In de cursus krijg je informatie over veel voorkomende psychische aandoeningen bij jongeren en leer je hoe je het gesprek met een jongere kunt aangaan waarvan je vermoedt dat deze psychische problemen heeft. Ook leer je hoe je kunt handelen wanneer een jongere in een crisis verkeert.



Cursus 'Eerste hulp bij psychische problemen'

24 + 31 oktober en 7 + 14 november | 13.30 – 16.30 uur

Voor iedereen die te maken heeft met mensen met psychische problemen in hun (vrijwilligers)werk en omgeving. De cursus richt zich op het vergroten van kennis over psychische aandoeningen en je leert situaties beter inschatten. Ook ontwikkel je vaardigheden om te kunnen handelen, zowel bij mensen met beginnende psychische problemen als bij mensen die in een crisis verkeren. Je krijgt informatie over veelvoorkomende psychische aandoeningen (depressie, angst, middelengebruik, psychose) en leert hoe je in een crisissituatie kunt handelen en adviseren over de mogelijke hulpverlening.



Deze cursussen worden aangeboden door Pro Persona, in samenwerking met Sportservice De Vallei en Malkander. Aanmelden voor deze cursussen, kijk op www.mhfa.nl voor meer informatie. Of bel 0318 208080.



Rommelmarkt Lunteren: na regen zomerse drukte



Cursussen met veel aandacht voor hulp bij psychische klachten

REGIO - Malkander biedt een veelzijdig aanbod aan interessante cursussen. Met name wordt de komende maanden veel aandacht besteedt aan eerste hulp bij psychische klachten, zowel bij jongeren als volwassen. Deze cursussen is bedoeld voor vrijwilligers, inwoners en professionals uit de gemeente Ede die te maken hebben met jongeren of adolescenten met psychische problemen.

Hulp bij psychische klachten

Wil je hulp kunnen bieden aan jongeren met (beginnende) psychische problemen of aan jongeren die in een crisis verkeren? In de cursus Youth Mental Health First Aid leer je hoe je het gesprek aan kunt gaan met een jongere en hoe je kunt handelen.

De cursus start 7 september en op 14, 21 en 28 september zijn de vervolgbijeenkomsten. En voor mensen die in hun (vrijwilligers)werk en omgeving met mensen te maken hebben met

mensen met psychische problemen wordt de cursus Mental Health First Aid georganiseerd. Je leert situaties (beter) inschatten en je ontwikkelt vaardigheden om te kunnen handelen.

Deze cursus start op 24 oktober en de vervolgbijeenkomsten zijn op 31 oktober, 7 en 14 november. Deze cursussen worden aangeboden door Pro Persona in samenwerking met Sportservice De Vallei en Malkander. Aanmelden voor de cursussen gaat via de website www.mhfa.nl of bel 0318 208080.

Gevarieerd aanbod

Ben je mantelzorger of vrijwilligers in de gemeente Ede? Neem gratis deel aan de onderstaande cursussen. Wil je weten hoe je een effectief gesprek kunt voeren? Op 22 september vertellen we je er alles over. En ‘voel je beter in je eigen lichaam’ leer je tijdens de driedaagse cursus haptonomie op 25 september, 2 en 9 oktober. Op 30 oktober wordt er tijdens de speltraining

Joint the Jam tools aangereikt hoe je vrijwilligers werft en vasthoudt binnen je organisatie of vereniging.

Zit je in een bestuur bij een vereniging en wil je minder uren besteden aan het besturen? Leer de fijne kneepjes van het versterken van jouw bestuur op 5 oktober aanstaande. En voor de nieuwe vrijwilligers bij Malkander is de welkom meeting op 11 oktober. Heb je het gevoel dat er iets niet klopt aan de situatie waarin iemand zit en kun je er niet precies de vinger op leggen? Wat kun je dan doen? Dat leer je tijdens de training Niet-Pluisgevoel op 12 oktober. En ook op deze dag is er een cursus voor vrijwilligers coördinatoren waar autisme belevingscircuit centraal staat, inclusief een lunch.

Aanmelden en/of meer informatie?

Voor meer informatie en deelnemen aan de cursussen ga naar www.malkander-edel.nl onder kopje ‘cursussen’ of bel 0318 208080.

Amerikaanse organist Hector Olivera geeft slotconcert in Bethelkerk

LUNTEREN De Amerikaanse organist Hector Olivera zal op vrijdag 25 augustus het orgel van de Bethelkerk in Lunteren bespelen. Hij sluit de orgelserie in de Bethelkerk van Lunteren af.

Olivera zal het concert beginnen met Präludium und Fuge in Es-Dur van Johann Sebastian Bach. Daarna speelt hij het Canonisch voorspel Psalm 84 van Jan Zwart. Verder zal hij werken spelen van Georg Friedrich Händel, Joseph Jongen, Louis James Alfred

Lefebure-Wély en Astor Piazzolla. Hector sluit zijn concert af met eigen improvisatie.

De deuren van de Bethelkerk gaan om 19.30 uur open. De concert begint om 20.00 uur. Kaarten met korting (€ 12,50) zijn verkrijgbaar via www.consolon.nl. U kunt ook kaarten bij de kerk kopen. Dan betaalt u € 15,00. Pinnen is ook mogelijk

Hector Olivera bracht in 1983 zijn eerste bezoek aan Nederland waar hij

werd geïntroduceerd aan Willem Hendrik Zwart en het Hinsz-orgel van de Bovenkerk in Kampen. Geïnspireerd door de psalmmelodien, de ‘Hollandse koraalkunst’ van Willem Hendrik Zwart en met het Bovenkerkorgel in gedachten schreef Olivera een uitgebreide Introduction, Passacaglia and Fugue over Psalm 138 en droeg het werk op aan Willem Hendrik Zwart.

Zie voor meer info: www.hectoroliveira.com



Ondernemende meiden

LUNTEREN – De tweede zomerrommelmarkt van deze vakantieperiode kende zaterdag twee gezichten. De dag begon nat met een druilerige regen, die niet uitnodigde voor een bezoek, maar de omslag vond plaats rond het middaguur.

Met de eerste zomerse zonnestralen kwamen ook de bezoekers. 's Middags was er bijkans geen doorkomen meer aan op de rommelmarkt.

De zon zien schijnen

Daar genoten de vriendinnen, Anneliz, Evy, Lindsay, Katy en Gerlize volop van. Zij stonden op de markt met een kraam vol met eigen gemaakte

spulletjes van kralen. Zij lieten zich niet afschrikken door de ochtend regen en zagen toen de zon al schijnen, gezien hun enthousiasme van achter de kraam.

Hierop hadden bezoekers volop keuze in de eigen gemaakte spulletjes van de vriendinnen, zoals kettinkjes van kralen, armbanden, oorbellen en enkelbandjes. Aan het einde van de dag gingen de vriendinnen dan ook tevreden en nagenietend naar huis.



Foto boven: De vriendinnen Anne-liz, Evy, Lindsay, Katy en Gerlize achter hun kraam. Foto rechts: Een echte ondernemster heeft een visitekaartje. (foto's: Henk de Rooy)



Patat voor bewoners de Bongerd en De Honskamp

LUNTEREN – Zaterdagmiddag was het feest voor de bewoners van De Bongerd en de Honskamp. Zij kregen bezoek van de patatwagen voor gratis patat. Twee Lunterse ondernemers hadden de handen ineengeslagen om De Bongerd en de Honskamp te verrassen met een oer-Hollandse ‘vette hap’.

aan beleefden. Ook de bewoners en het personeel van De Bongerd de Honskamp genoten en smulden volop van de gratis patat

Zo werd het toch nog feest op deze zaterdag, die nat en druilerig begon en letterlijk eindigde met een uitbundige zomerse zon.

Gratis patat

Zo kon het gebeuren dat Gerard Pater (GoedVastGoed) en Wolter Kelderman (Kelderman Catering) zichzelf terugvonden in een patatkraam en daar veel plezier



Zaterdagmiddag stond de patatkraam bij De Bongerd.

CAFE DE PEPERBUS

**Zoals gebruikelijk weer ouderwets
gezellig tijdens OLD**

vrijdag 19.00-2.00 zaterdag 10.00-19.00 uur

Wist u dat Dorpshuis de Zicht er voor iedereen is? Wij hebben veel vaste activiteiten zoals bingo, rummikub, koersbal en gym. Maar u bent natuurlijk ook welkom als u geheugenproblemen of fysieke klachten ervaart. Dit hoort erbij en juist door actief te blijven, vertraagt dit het proces. Bij ons mag iedereen meedoen!

Van harte welkom op de gezellige middag op dinsdag 22 augustus van 13.30-16.00 uur. We starten het nieuwe seizoen weer op met elkaar.

- Leuke quiz
- Een lekker hapje en drankje
- Gezelligheid



Vanaf 1 september houden wij iedere vrijdag een koffieochtend van 09.30-12.00 uur. U kunt een spelletje doen, de markt bezoeken en gezellig samen zijn. Tweede kopje koffie gratis! Opgeven niet nodig.



DORPSHUIS DE ZICHT
EDERVEEN

Heeft u zelf een idee voor een leuke activiteit? We horen het graag!
Heeft u vragen? Contact Linda van Ravenswaaij via (06) 51498598 of
dorpshuisederveen@outlook.com



Links uitbater Adriaan Henzen en rechts Erik van Veldhuizen.

Nieuwelan voor De Peperbus in Lunteren

LUNTEREN – De afgelopen maanden was De Peperbus aan de Dorpsstraat gesloten, maar sinds het verkrijgen van de horecaverunning is De Peperbus weer gedeeltelijk open. Adriaan Henzen, uitbater van De Markzicht, en compagnon Elbert Hardeman zijn druk bezig met de laatste voorbereidingen om weer helemaal open te gaan.

Sinds het plotselinge stoppen van de vorige uitbater in september vorig jaar zijn de eigenaren bezig geweest met een nieuwe vergunning. Na zo’n 10 maanden en een zware beoordeling is het goedgekeurd. Dit betekende groen licht voor de nieuwe uitbater, die van De Markzicht ook een succesvol etablissement heeft weten te maken; waar jong en oud zich thuis voelt.

Dorpscafé
“We willen van De Peperbus een gezellig dorpscafé maken, die wel wat meer is gericht op de jeugd. Mijn doel is een gezellig donker café, zodat de jeugd hier ook weer een plekje heeft om gezellig een borreltje te drinken en elkaar te ontmoeten,” vertelt Adriaan over zijn plannen.

Naast het belang van gezellig samenkomen wil Adriaan ook een goede relatie onderhouden met de buurt. Om die reden heeft hij ook besloten dat de kroeg op zondag dicht is. “Je leeft hier in een buurt die zeer gesteld is op hun zondagsrust,” legt Adriaan uit over zijn keuze.

Buurt
Naast de aangepaste openingstijden wil hij ook de lijnen met de buurt kort houden. “Ik zou er ook een hekel aan hebben als ze om twee uur s’ nachts op de bel drukken. Je schrikt je wezenloos, want er kan altijd iets met de familie zijn,” vertelt Adriaan over de vormen van overlast. “Als wij het dan niet weten kunnen wij er niks aan doen. Daarom ben ik ook heel blij als mensen er melding van maken, zodat wij maatregelen kunnen treffen,” vervolgt hij.

Naast de overlast buiten het café wil Adriaan ook waakzaam zijn voor geluidsoverlast uit het café. “Bij De Markzicht waren er klachten uit de buurt wat betreft geluid. Ik heb toen €13.000 euro geïnvesteerd in geluidsdempende apparatuur,” vertelt

Adriaan over zijn daadkracht. Tijdens het interview wordt er ook druk gewerkt aan een nieuwe geluidsinstallatie voor De Peperbus, hiermee kunnen de klanten niet zomaar bij de volumeknop komen.

Oud Lunterse Dag
Voor de Oud Lunterse Dag hebben zij oud gediende Erik van Veldhuizen opgetrommeld, hij is al meer dan 30 jaar betrokken bij het feest rondom De Peperbus. “Ik ben als jonge jongen bij Tjeerd komen helpen. Toen was er enkel een klein barretje achter en hadden we drie man bediening en op het terras zat iedereen,” vertelt Erik over de veranderingen. Het feest op de laatste zaterdag van augustus zal dit jaar een soortgelijke invulling krijgen als voorgaande jaren.

Op de lange termijn is nog niet alles duidelijk en de mannen willen daar dan ook op een later moment uitsluitsel over geven.

De kroeg gaat na Oud Lunterse Dag weer open. Details over welke dagen en de openingstijden zijn op dit moment nog niet bekend.

Lunteraan wint ultra-distance fietswedstrijd “Utrecht Ultra”

UTRECHT - Op zaterdag 5 augustus gingen 66 solo-wielrenners van start in de uitdagende ‘Utrecht Ultra’ lange afstandsfietswedstrijd. Deze loodzware race voerde hen van Utrecht naar Zuid-Limburg, dwars door Duitsland, Luxemburg en België. Met slechts 100 uur op de teller stonden de deelnemers voor een immense uitdaging. Zoals voorspeld, was dit jaar ‘het weer’, het thema dat de renners tot het uiterste zou drijven.

Arjen Veldhuizen, een 24-jarige wielrenner uit Lunteren, had echter niet zoveel tijd nodig en slaagde erin om de race te voltooien in een adembenemende tijd van 48 uur en 5 minuten. Dit alles ondanks de extreme weersomstandigheden en een indrukwekkende achtervolging van maar liefst 17 uur door de nummer twee. In totaal hield Arjen ruim 5 uur ‘pauze’, waarvan hij slecht 3 uur sliep.

Het parcours van de ‘Utrecht Ultra’ was opgedeeld in drie delen. Het eerste deel, dat liep van Utrecht naar

Zuid-Limburg, was vooraf bekend bij de deelnemers. Het tweede deel van de route was echter een ware test van navigatievaardigheden. De renners moesten zelf hun weg bepalen en drie checkpoints passeren voordat ze konden doorgaan naar het laatste deel van de race.

Het afsluitende deel bracht de renners terug naar Utrecht, waar de finishlijn op hen wachtte.



In totaal, afhankelijk hoe de deelnemers hun route plande, besloeg het parcours ongeveer 1000 kilometers met 9000m hoogteverschil.

Het was overigens niet de eerste keer dat Arjen meedoet aan een dergelijke race; Arjen heeft eerder (3) Ultraraces gereden. Nog geen twee maanden geleden reed hij een soortgelijke race in Bosnië & Herzegovina, waar hij als 11e over de meet kwam.

Zaterdag 26 aug.: Feest in de Veendereng

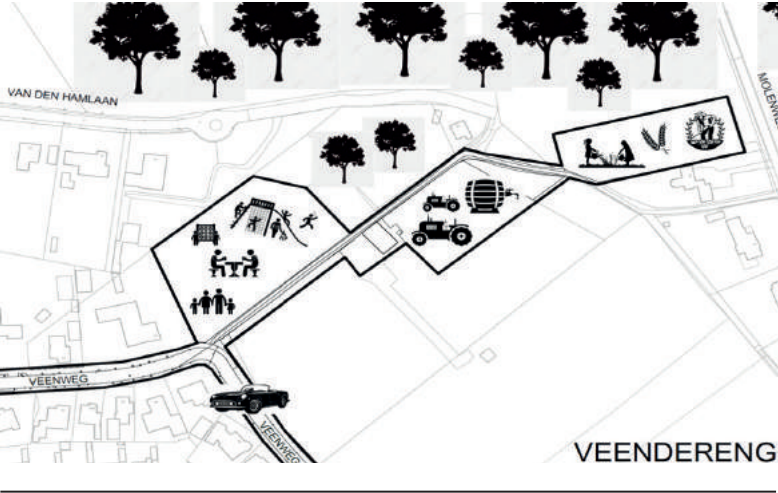
Mit jubileumjaore prebeere we altied wat extra’s veur mekaor te kriege. Van ’t jaor hen we as thema: ”We motte nie vergeete, da’we van ’t Lunterse laand kunne eete”. We hen gedocht dat bij dit thema een stukje laand mit gewasse heurt. Dat laand hen we gevonde an de Molenweg net naast et Zandsteegje. Daor wordt al maonde fiks gewaarkt en d’r greuije noe al allemaol greuntes, tarwe, rog, piepers en aandere gewasse.

Op de vrijdagmiddag veur de Oud Lunterse Dag zulle hier allemaol aktiviteite zin die mit ’t laand en ’t verwaarke van de oogst te maoke hen. En umdat we ’s middags op ’t laand beezig zin, hen we de kiendermiddag, die normaol op ’t Neije Aarf is, verplaatst naor de Veenweg. Zoo hen we ’t heele bietje mooi bij mekaor. Van ’t Neije Aarf naor de Veendereng rije huifkarre heen en weer. A’je gien zin het um dat heele end te loope, ku’je een lift kriege.

Feest op de Meulepol
’t Feest op de Meulepol, op zaoterdag, wordt van ’t jaor een groeter spiktaokel. Zooas vanouds staot buurtschap

Berkhofweg bij Jongbloed weer pannekoeke te bakke en koffie ku’je d’r ok kriege. Je kun ok een kiekje in de smeejerij van Jongbloed neeme, hoe of ze vrogger ’t iezer bewaarkte as ’t heet was. Bij de meul zal d’r weer een wedstrijd um de beste muldersknecht en -meid gehouwe worde. En je kun ok effe de meul inloope um die ’s goed te bekieke. De mulders kunne je d’r heele verhaole oover vertelle en je kun ok vraoge stelle.

De de mart wordt van ’t jaor deurgetrokke tot an ’t Spoorwiel. ’s Maarges zulle tusse de kraompjes ok de kleedjes van de kiendervlooiemart ligge. Bij de meul zal ok nog wat vertier zin veur kiendere, zooas: hoefiezer gooie, klompe staopele, sjoele en de kop van Jut. En wie zich nog een bietje kiend veult, mag ok wel een keer meedoen. Eete en drinke hen ze daor zat en d’r is ok een terrasje um van je of te kieke en bekeeke te worde. Op de Daarpsstraat vanof de Thorbeckestraat tot an Jongbloed, zal een paodje gemaokt worde, zooda’je normaol bij de meul of Jongbloed kun komme as ’t in de Polle te druk wordt.



Kumpulan Ana Upu: muziek en Molukse hapjes

LUNTEREN - Donderdagmiddag 24 augustus organiseert Huiskamer Tenang Senang van Stichting Ana Upu van 13.30 tot 16.30 uur en dit jaar voor de tweede keer, het gezellige muzikaal evenement “Kumpulan Ana Upu”. De muziek wordt verzorgd door de band “Amboyna”.

De formatie bestaat uit Harry Loppies (gitaar), Roy Sipasulta (toetsen), Joop Tapilaha (gitaar) en Glenn Blaney Davidson (basgitaar), die staan garant voor populaire Molukse traditionals, Nederlandstalig muziek en bekende Engelse (country)evergreens.

De Linedancegroep Kupu Kupu uit Ede geeft een demonstratie en een workshop line dance. De toegang is vrij. Het is aan te bevelen om vooraf

te reserveren bij: Roy Sipasulta tel. 06-54634487 of Bep Lekatompessy tel.06-14573780. Email: info@ana-upu.nl.

Om fondsen te werven voor de activiteiten van de ouderen van Huiskamer Tenang Senang voor het nieuwe seizoen, vragen we bij binnenkomst een bijdrage van € 5,00 voor de diverse Molukse hapjes die tijdens het programma wordt rondgedeeld.

Locatie: Gebouw Ina Ama, vd Duyn van Maasdamstraat 16, 6741WP Lunteren. Het evenement is mede mogelijk gemaakt door Stichting Brentano en EDE Doet! Datum: donderdag 24 augustus 2023.Tijd: 13.30 -16.30 uur. U bent allen van harte welkom! www.ana-upu.nl

Nij in ‘t Bosbad: De Ontnuchterende Lunterse Duuk

Neem veur 't eerst in de historie op zondag 27 augustus 2023 de OLD-duuk!

Beloning: ‘n kom soep en je bin weer heelemaol fris en fruiteg!
Informaotie: bel of app 06-5044 2927

Lookaotie: ons eige iezeg mooie Bosbad!
Veurwaorde: ‘n rooje zakdoek op je kop en (oud) zwemgerei an. 10.00 uur gaot ‘t Bosbad los! Je mot wel effe een intreekaartje koope a’je gien abonnement het. Vanof 10.00 uur is d’r koffie, thee en liemenaoje veur niks. 11.15 uur: opstelle rondum ‘t bad. 11.30 uur: oftelle veur de OLD-duuk.

Bosbad Lunteren



Fijn wonen in Lunteren:

ontmoeten, hulp en veiligheid

Bezoek op dinsdag 22 augustus De Schakel in Lunteren om meer te weten te komen over fijn wonen in Lunteren. Waar kunt u bijvoorbeeld terecht als u hulp nodig hebt? Hoe houden we Lunteren schoon en veilig? En op welke plekken kunt u anderen ontmoeten, en wat kunt u in de vier Lunterse ontmoetingsplekken doen?

Verschillende organisaties beantwoorden deze vragen tijdens de bijeenkomst. De wijkagent vertelt bijvoorbeeld iets over babbeltrucs en u krijgt informatie over hoe we samen de straten en het groen schoon en netjes houden. De bijeenkomst begint met drie korte presentaties en daarna kunt u langs de informatietafels lopen om vragen te stellen. Komt u ook?

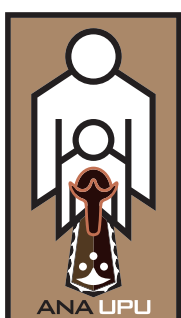


Waar: De Schakel, Schaepmanstraat 58 in Lunteren
Wanneer: 22 augustus 2023
Er zijn twee sessies:
• van 16:00 tot 17:30 uur (inloop vanaf 15:45)
• van 19:00 tot 20:30 uur (inloop vanaf 18:45)
Voor wie: voor alle inwoners van Lunteren
(aanmelden is niet nodig)

NB. Later dit jaar is in het Westhoffhuis nog zo'n bijeenkomst.

Deze organisaties zijn er op 22 augustus bij:

- Werkgroep Leefbaarheid Molukse Buurt Lunteren
- Ana Upu
- Lunteren Aktief
- Mantelzorgtrefpunt
- Vluchtheuvel
- Netwerk Dien je Stad
- Tot uw Dienst
- Malkander
- Woonstede
- Politie
- Sportservice
- Gemeente Ede



Paddenstoelen schieten nu al de grond uit

Willem de Frel

De Veluwe, ‘onze Veluwe’ kunnen we wel zeggen is een betoverend natuurgebied, maar dat hoeft ik u hoogstwaarschijnlijk niet te zeggen. Prachtige bossen en uitgestrekte heidevelden en gevarieerde flora en fauna. Elk jaar brengt de overgang van de seizoenen unieke veranderingen teweeg in dit landschap en 2023 lijkt geen uitzondering te zijn. Wel opmerkelijk dit jaar is de vroege opkomst van paddenstoelen, die meestal pas in de herfst verschijnen.



Natuurlijke variatie van het klimaat en invloeden

De vroege opkomst van paddenstoelen op de Veluwe kan worden afgeleid uit een complex samenspel van factoren waaronder variabele klimaatinvloeden en variatie in weerpatronen ongetwijfeld heeft het extreem natte voorjaar en ook op momenten in de zomer invloed gehad op de vroege opkomst van vele paddenstoelen. Immers de natuur volgt geen strikte kalender. Bedenk wel dat als gevolg van de klimaatveranderingen verschuivingen in seizoen patronen aan de orde zijn. Was oktober in de wijnlanden de oogstmaand voor wijndruiven, tegenwoordig zijn de meeste druiven al voor 1 oktober in de wijnpersen belandt.

Eetbare paddenstoelen, heerlijk maar wees voorzichtig

Op de Veluwe zijn eetbare paddenstoelen te vinden, zoals Eekhoorntjesbrood, ook wel boleet genoemd of in het frans Cêpes, cantharellen of morieljes en andere smakelijke soorten zijn hier te vinden. Maar mag je paddenstoelen wel plukken/ oogsten? Commercieel plukken is verboden, echter wordt plukken voor eigen gebruik doorgaans gedoogd, boswachters knippen een oogje dicht,

aldus berichtgeving op het internet. Uitgezonderd de bossen binnen de gemeente Nunspeet, hier is het plukken van padenstoelen officieel verboden.

Gevaar van giftige paddenstoelen

Het oogsten van paddenstoelen brengt ook risico’s met zich mee, giftige paddenstoelen kunnen ernstige gezondheid problemen met zich meebrengen tot zelf een dodelijke vergiftiging. Het is dus cruciaal om zorgvuldigheid te betrachten bij het plukken en eten van wilde paddenstoelen.

Enkele maatregelen om jezelf te beschermen:

- 1.Kennis: Leer de verschillende soorten en hun kenmerken goed kennen voordat je begint te plukken. Koop twee verschillende paddenstoelen gidsen, zodat je de kenmerken op foto’s vanuit verschillende hoeken kunt bestuderen.
- 2.Expertise: Als je niet zeker bent, laat dan de paddenstoel gewoon staan.
- 3.Lokale regelgeving: Controleer of er beperkingen zijn met betrekking tot het wild plukken.
- 4.Twijfel je, koop dan paddenstoelen bij de betere groentezaak.
- 5.Vraag een ervaren paddenstoelen plukker of je met hem of haar mee mag gaan om wijze adviezen in dezen te krijgen.

Recept

Pasta met eekhoorntjesbrood
Ingrediënten voor 4 personen:
500 gram Eekhoorntjesbrood
Klont roomboter
2 tenen knoflook
2 blaadjes salie
Peper en zout
Deciliter witte, droge wijn
400 gram pasta
Bosje peterselie
Geraspte Parmezaanse kaas

- 1.Borstel het eekhoorntjesbrood en snijd het in twee of drie stukken.
- 2.Smelt de klont roomboter in een hapjespan.
- 3.Kneus en snipper de knoflook en stoof deze in de (niet bruine) roomboter.
- 4.Bak het eekhoorntjesbrood ongeveer 5 minuten mee.
- 5.Kook de pasta volgen de aanwijzingen op de verpakking.

- 6.Serveer het paddenstoelenmengsel op de pasta.
- 7.Strooi er fijngesnipperde peterselie erover heen.
- 8.Rasp er nog wat Parmezaanse kaas overheen.

Entrecote met eekhoorntjesbrood

Ik eet iedere herfst wel een paar keer een entrecote met eekhoorntjesbrood.

Bereid het paddenstoelen en pasta mengsel zoals bovenstaand.

Koop entrecotes bij een vakslager, persoonlijk vind ik de entrecotes van MRIJ vlees heerlijk, dat zijn Maas Rijn IJssel runderen.

Het bakken van entrecotes

Leg de entrecotes een paar uur voor het bakken in de keuken op het aanrecht om op kamertemperatuur te komen.

Verhit een dikke klont margarine goed heet tot het bruin kleurt. Margarine kan een hogere temperatuur dan roomboter hebben. Doe de entrecotes, die je alleen met zout hebt bestrooid in de koekenpan (peper verbrand snel en dat doe je na het bakken op het vlees). Twee minuten om en om bakken voor een saignante (rode) entrecote. Drie minuten om en om voor een medium entrecote. Als de entrecotes mooi bruin zijn dan voeg je nog een klont roomboter toe. Laat de entrecotes 10 minuten rusten in aluminium folie.

Belangrijk is om de borden, de juskom en de juslepel goed voor te verwarmen. Ik doe dat even onder een hete kraan.

Bon appetit



Sjoeltoernooi in buurtcentrum De Schakel

LUNTEREN - Het was een volle bak afgelopen donderdag 10 augustus bij het eerste sjoeltoernooi in buurtcentrum De Schakel. In totaal 26 deelnemers waarvan zelfs deelnemers van de sjoelclub uit Kernhem en Ederveen.



Links Gerda en rechts Netty

Met veel plezier ging men aan de gang met de teams die ingedeeld waren door de organisatie. Van half tien tot twaalf uur was het uiterste concentratie.

Winnaars

De eerste Schakel beker werd gewonnen door twee dames! Netty Langeveld en Gerda Foppen namen hem samen in ontvangst. Met meer dan 600 punten over zes potjes sjoelen.

De poedelprijs werd deze keer gewonnen door Ilonka; voor haar de eerste keer sjoelen, en dan een toernooi.

De prijs was een relaxed sprankeling avondje spa wellness (om zo af te bouwen van een intensieve ochtend) en twee flessen Spa een schuurspons en zakje zout.

Het was een geslaagde zomer activiteit met veel lol.



Het stations-hok: bijzondere plekjes in Lunteren

Lunteren kent veel bijzondere plekjes. Eén van die bijzondere plekjes is een wonderlijk soort hok op het station. Iedereen die wel eens op is het station komt, zal dit ‘stationshok’ direct herkennen. Het ziet er heel gewoon uit. Maar het is volkomen onduidelijk waar het toe dient.



Het stations-hok.

Als je vanaf de Stationsstraat de spoorwegovergang bij het station overgaat, zie je -direct na de spoorwegovergang- aan je linkerhand een hekwerk. Het is een rechthoekig stuk betegelde grond tussen het spoor en de hellingbaan naar het perron richting Amersfoort. De afmetingen zijn ongeveer 10 m bij 2 m. Er staat een keurig mooi en duur zwart hekwerk omheen. Er is zelfs een poortje met een handvat met slot, wat overigens open is. Het is allemaal degelijk gemaakt en in stijl met de hele stationsinrichting. Daardoor valt het niet op als iets bijzonders.

Welke functie ?

Het bijzondere is dat het ‘stations-hok’ geen enkele functie lijkt te hebben. Je kan fantaseren wat de functie zou kunnen

zijn: een stations-honden-kennel in ontwikkeling; een parkeerplek voor de fiets van de stationschef; een plek waar een groep zwartrijders kan worden vastgehouden, alvorens ze bekeurd worden; een plek waar goederen tijdelijk worden opgeslagen; een heel klein kinderspeelplaatsje (waarbij ze vergeten zijn de speeltoestellen te plaatsen); de basis voor een professionele hinkelbaan of een plek om vee te stallen (die kan je dan mooi aan de spijlen vastbinden)?

Het zou allemaal kunnen, maar het lijkt allemaal niet logisch. Het ‘stations-hok’ lijkt geen functie te hebben.

Prorail

De stations en de inrichting daarvan zijn eigendom van en worden beheerd door Prorail. Dus maar eens contact gezocht met hen. Met enige moeite kreeg ik ook nog een antwoord. Het antwoord komt erop neer dat vorig jaar de hellingbaan (naar het perron) is aangepast. Om te besparen is die hellingbaan niet over de hele breedte van het perron aangelegd. Hierdoor ontstond er dus dit wonderlijk stukje niemandsland. Om te voorkomen dat hier fietsen neergezet zou worden is het vervolgens met een hekwerk afgezet. De poort is er dan om het te kunnen schoonmaken.

Of gewoon een foutje?

Die verklaring zal deels kloppen. Maar waarom dan de hellingbaan niet aan de spoorzijde gemaakt? Dan was deze loze rechthoek een deel van het er achter liggende grindpad geweest en hoefde er niet alsnog een duur hekwerk omheen gezet te worden. Ik vermoed dat pas na de aanleg van de hellingbaan duidelijk werd dat dit loze ‘stationshok’ was ontstaan. Een foutje dus.....

Wel een functie?

Het ‘stations-hok’ heeft dus geen functie. En als we er dan toch een functie voor zouden bedenken: een plek voor een kunstwerk, voor een monument dat foutjes menselijk zijn, een informatiebord over Lunteren, een hufterproof uitstalkast van Museum Lunteren?

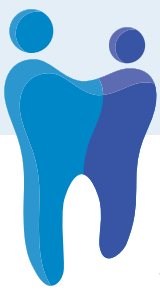
Misschien heeft iemand nog een ander leuk idee! Dat moet dan natuurlijk wel door Prorail goedgekeurd worden, maar die weten er nu (weer) van!

Martijn Stöfse



Deeze deere wordt 50 jaar!
Daarum staat d'r veur ieder-
een ankommende vrijdag op
kantoor van de RegioBank wat
lekkers Klaor!
Komme jullie d'r gezellig effe
filliceiteere?

DICK POL TANDTECHNIEK



UW GEBIT
GEREPAREERD
IN 1 UUR!

Edeseweg 63A,
6733 AC Wekerom
06 302 16 067
info@dickpoltandtechniek.nl
www.dickpoltandtechniek.nl

VERBOUW/NIEUWBOUW?

WANDTEGELS
VLOERTEGELS
LAMINAAT
PVC VLOEREN



Door al uw wand en vloertegels
laminaat en pvc vloeren

Tegelhal Verschuur

Meulunterseweg 35 Lunteren
0318-482771 www.verschuur.nl

FOTOFRAGMA
FOTOGRAFIE & VORMGEVING
ERKEND VAKFOTOGRAAF WWW.FOTO-FRAGMA.NL

Officiële
pasfoto's,
direct klaar!



Pasfoto nodig voor uw ID,
rijbewijs of paspoort?
Bel 06-50837903 om een
afspraak te maken op
dinsdag 22 augustus bij:
Het Westhoffhuis

FOTO'S MET GOEDKEURINGSGARANTIE VOOR ALLE LANDEN!

DE RIJPLATEN
SPECIALIST

Rijplaten te koop
Rijplaten te huur
Ede

www.derijplatenspecialist.nl

Medewerk(st)er gezocht

voor Eethuis t Hek

Interesse?:

06-25 37 91 50 /
info@zaaltheek.nl



Er ging iets mis...

In het artikel van het Karrenmuseum, de Lunterse
Krant van vorige week, is een storende fout ge-
slopen.

naam Marinus van Ginkel.

In het artikel stond, door onoplettendheid, de
naam Van Beek vermeld.

De bouwer van al dat moois luistert naar de

Namens de redactie: Henk de Rooy



*liedevolle ondersteuning
in een moeilijke tijd*

Infina
Uitvaartzorg

- Uw uitvaartverzorgster in Lunteren en omgeving
- Dag en nacht bereikbaar op 06 - 514 531 37
- Geen marges; 100% transparant
- Onafhankelijk advies conform uw gedachten en wensen

Alberta Vink-Star

www.infnautvaartzorg.nl

Eerlijkheid

Wegwies
in Lunteren

uitagenda@lunteren.nl

Wo 16 augustus, 13.00-20.00 uur
ZOMERMARKT LUNTEREN
Dorpsstraat Lunteren

Vr 18 augustus, 15.00-17.00 uur
ETEN – Maken, Uitvinden,
Bouwen en Programmeren.
Westhoffhuis / Bibliotheek
Digilab, Dorpsstraat 28

Vr 18 augustus, 11.00-12.00 uur
**RONDLEIDING TENTOONSTELLING
PIET EN INEKE PIJN**
Museum Lunteren, Dorpsstraat 55
www.museumlunteren.nl

Vr 18 augustus, 15.30 uur
**Circusact - LES BABELUTTES
(De Babbelaars)**
Kindervoorstelling. Gratis entree.
Boslaan 90
www.buurtbosch.nl

Za 19 augustus, 12.30 uur
HEIDEWEEK-MOTORRIT
Motorclub de Kraats, Raadhuisplein, Ede
www.mcdekraats.nl

Zo 20 augustus, 14.00-18.00 uur
**LAZY SUNDAY –
Philippe Elan & Reyer Zwart**
Met live muziek van 15.00-17.00 uur.
www.openluchttheaterede.nl

Di 22 augustus, 08.15 uur
**GROEI & BLOEI –
DAGEXCURSIE**
Met de bus naar Bomenmuseum
Gimborn, Kwekerij Van Houtum,
Historische Moestuin Bartiméus en In
Liefde Bloeyende
www.ede.groei.nl

Wo 23 augustus, 19.00-21.00 uur
MANTELZORGTREFPUNT
Vd Duijn v Maasdamstr. 16

Wo 23 augustus, 19.00-21.00 uur
MUZIEKCAFÉ – Livemuziek.
Vd Duijn v Maasdamstr. 16
www.mantelzorgtrefpunt.nl

Do 24 augustus, 14.00-20.00 uur
WICHERUMLOO HEIDEDAG
Edeseweg 51, Wekerom
www.wicherumloo.nl

Vr 25 augustus
OUD LUNTERSE DAG
Rondrit met oude auto's, motoren,
trekkers, fielecepee en bromfietsen,
volksteel, veiling.
Dorpscentrum

Vr 25 augustus, 19.00-21.30 uur
AIRBORNE VETERANEN AVOND
Muzikale avond.
www.ede.nl

Vr 25 augustus, 21.00 uur
VLEERMUZENEXCURSIE
Online reserveren.
www.glk.nl/activiteiten

Za 26 augustus
OUD LUNTERSE DAG
Dorpsfeest met folkloristische optocht,
boerenmarkt en veel activiteiten.
Dorpsstraat/Nieuwe Erf

Zo 27 augustus, 10.30-11.30 uur
NATUURBELEVING
Ecologisch kleinfruit.
Tres Jolie, Boshuisweg, De Glind

Ma 28 augustus, 15.00-17.00 uur
LAZY SUNDAY - Blueberry Blossom
bluegrass band. Met live muziek.
Burg. Bootlaan/Van Heeckerenlaan, Ede

Wo 30 augustus, 14.00-16.00 uur
BIJENEXCURSIE
Excursie in de heemtuin.
Groot Ginkelseweg 2a, Ede
www.natuurcentrumveluwe.nl

Wo 30 augustus, 20.00 uur
BINGO (inloop 19.00 uur)
Zaal Floor, Dorpsstraat 36
www.partycentrumfloor.nl

Meer op www.lunteren.nl

STIHL

**De Stihl
gazonmaaiër
RM 248 T**

~~€444,-~~
€ 399,59
*incl. btw

JUR SOETENDAAL
VOF

***Geldig zolang de voorraad strekt**

Interkerkelijk koor de Regenboog hervat repetities

Zingt u met ons mee op projectbasis?

LUNTEREN - Interkerkelijk koor de Regenboog uit Lunteren is een gemengd koor met ongeveer 75 enthousiaste leden. Wij zingen vanuit een christelijke achtergrond liederen die een zo breed mogelijk publiek aanspreken. Dit doen we door medewerking te verlenen tijdens kerkdiensten en concerten.

Als koor zijn we op zoek naar mensen die tot nog toe een drempel(tje) hebben ervaren om fijn met anderen te gaan zingen. Wij willen dat graag wegnemen en nodigen iedereen, zowel vrouwen als zeker ook mannen, uit om een tijdje met ons mee te komen zingen.

Onze repetities starten na de zomervakantie weer op maandag 4 september. Je kunt dan gastlid worden van ons koor en zonder contributie te betalen meezingen tot en met onze eerste uitvoering op zaterdag 25 november. Aan dat concert werken o.a. Arjan Breukhoven (piano), Henk Jan Drost (trompet) en Bert Elbertsen (orgel) mee. Ons koor staat onder leiding van Evert van de Veen. Op onze site vind je uitgebreide informatie over het koor. (www.ikkderegenbooglunteren.nl) Wij repeteren op maandagavond in de Oude kerk te Lunteren van 20.00 tot 22.00 uur. Om de sfeer te proeven ben je uiteraard ook altijd welkom op een willekeurige repetitieavond.

Interesse gekregen?
Geef je op bij: secretaris@ikkderegenbooglunteren.nl

5 redenen waarom zingen leuk én gezond is
Meezingen met de radio, zingen onder de douche, of zingen bij een koor. Het maakt niet uit waar of hoe u zingt, u knapt er altijd van op. Het is goed voor uw brein, voor uw lijf en voor uw humeur. En er is reden genoeg om het regelmatig te doen.

1. Goed voor uw lichaam
Zingen is goed voor allerlei spieren in uw lichaam. Om te beginnen voor uw ademhalingsspieren, zoals het middenrif en de spieren tussen de ribben en boven het sleutelbeen. Ook zet u met zingen de buikspieren, rugspieren en de longen aan het werk. Het Longfonds noemt zingen als één van de middelen om de longen in goede conditie te houden. Omdat u dieper ademhaalt, verbetert de bloedsomloop, krijgt uw lichaam meer zuurstof en verbetert uw

weerstand. Na een uurtje zingen heeft u al meer afweerstoffen in uw bloed.

2. Goed voor uw humeur
Als u samen aan het zingen bent, voelt u zich beter. Dat zegt neuropsycholoog Erik Scherder, die een boek schreef over hersenen en muziek. Mensen die in een koor zingen hebben minder depressieve klachten. Ze genieten meer en zijn meer tevreden met hun leven. Bij het zingen komen hormonen vrij die u blij maken. Dat effect is het grootst als u met anderen samen zingt. Niet voor niets zingen 600.000 Nederlanders in een koor. Maar samen zingen kan ook spontaan met familie of vrienden, bij de kerstboom, op een verjaardagsfeest of tijdens een oppasmiddag met de kleinkinderen. Het levert u zeker een goed humeur op.



3. Goed tegen stress
Heeft u veel aan uw hoofd? Ook dan kan zingen helpen. Allerlei spieren moeten aan het werk, maar ook uw hersenen. Daardoor is er geen plaats voor piekergedachten. Zingen kan de hartslag vertragen, omdat u uw adem op een andere manier gebruikt. Een lied met lange zinnen zingen kan daardoor hetzelfde effect hebben als een ademhalingsoefening bij yoga. Daarmee vermindert u stress.

4. Goed voor de band met anderen
Net als sporten, boeken lezen of creatief bezig zijn, kan samen zingen helpen om u verbonden te voelen met anderen. Een passie delen geeft inspiratie en stimuleert om het te blijven doen. Bij zingen is de onderlinge band wel heel speciaal. Onderzoek heeft laten zien dat als u in een koor zingt of neuriet, uw hartslag zelfs in hetzelfde ritme komen als die van de andere koorleden.

5. Goed voor je brein
Als u zingt, moet uw brein hard aan het werk. U moet uw geheugen gebruiken voor de juiste tekst, u moet goed luisteren naar de muziek en u moet de goede toon vinden. Muziek is goed voor de verbindingen tussen verschillende hersengebieden, zegt neuropsycholoog Erik Scherder. De bloeddruk daalt en de ademhaling verbetert als u luistert naar uw favoriete muziek. Dat is goed tegen stress en dat is weer gunstig voor het deel van de hersenen dat de werking van het geheugen bepaalt.

Ook meer zingen?
Vroeger werd er veel meer gezongen, in de kerk, op straat, in het café en tijdens het werk. Nu lijken we ons wat eerder te schamen. Dat is jammer, want zingen heeft zoveel positieve effecten. Stap dus over uw onzekerheid heen en zing uit volle borst tijdens het douchen of het stofzuigen. Of sluit u aan bij een zangkoor op een niveau dat bij u past.

ALTIJD in de buurt

van de weerd
UITVAARTZORG

Van de Weerd Uitvaartzorg
Schaapsweg 77, 6712 CC Ede
Tel. 0318 - 650 000
info@zorgvooruitvaart.nl
www.zorgvooruitvaart.nl

PREEKBEURTEN
ZONDAG 20 AUGUSTUS

Lunteren
Hervormde Gemeente Lunteren, in de ‘Oude Kerk’: zo: 09.30 uur: Ds. B. Jongeneel, 18.30 uur: Ds. J. de Jong (Nijkerk).

Hersteld Hervormde Gemeente Lunteren
Bethelkerk: zo: 09:30 uur: ds. J.A. Kloosterman, 18.30 uur: ds. W. Schinkelshoek.

Geref. Kerk Oranjestraat : zo.: 10.00 uur: dhr. Bert Fluit (Lunteren), 19.00 uur: Ds.

Benedikte Bosch (Oudekerk a/d Amstel) Gez. dienst in de GK.

Herv. Gem. Maranathakerk: zo: 09.30 uur: ds. T. Schutte (Bennekom), 19.00 uur: Gez. dienst in de GK..

Molukse Evang. Kerk: zo: 14.00 uur: ds M.W. Patawala.

Vrijzinnig Lunteren: zo: 10.30 uur: Viering met Bram Grandia.

Ederveen
Hervormde Gemeente Ederveen: zo.: 09.30 uur: Dhr. A.M.K. Peters (Ederveen), 18.30 uur: Afsluiting Vakantie Bijbel Week.

Hersteld Hervormde Gemeente Ederveen (dienst in dorps huis De Zicht): zo.: 09.30 uur: ds. P.C. Hoek, 18.30 uur: ds. Joh. Post.

De Valk/Wekerom Gereformeerde Gemeente: zo.: 09.30 uur en 19.00 uur: Ds. B.J. van Boven.

Herv. kerk Edeseweg: zo: 10.00 uur: Ds. A. de Wit (Voorthuizen), 18.30 uur: Ds. M.A. Kuijt (Wijk bij Heusden).

Aanleveringstijden Lunterse Krant

De Lunterse Krant komt op woensdag bij u in de bus.

Advertenties, berichten, foto's, Middelpuntjes, Kleintjes e.d. dienen uiterlijk op vrijdag te worden aangeleverd (adverteren@lunteren.com)

Wat betreft de rouwadvertenties: deze kunnen tot dinsdag worden aangeleverd.

Groet, het team van de Lunterse Krant, Willem de Frel, Theo van den Berg en Henk de Rooy.

Zoek de 10 verschillen. Oplossing zie Lunterse Krant volgende week.



Oplossing vorige week.

HANGMAT
Waar de hangmat precies vandaan komt, is niet duidelijk. Het is ergens in Zuid- en Midden-Amerika bedacht door de inheemse volkeren en de conquistadores, de Spanjaarden, wisten niet hoe snel zij deze in hun schepen moesten installeren. Heerlijk schommelen op het ritme van de zee in plaats van iedere schok in een “stabiel bed” op te moeten vangen. In Brazilië is het zelfs zo gewoon dat mensen hun hangmat meenemen wanneer ze uit logeren gaan.

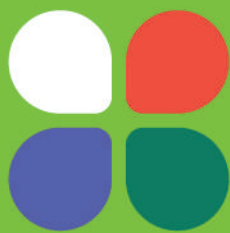
De Hartenberg (Apeldoornseweg 60): zo: 10.00 uur: ds Gerda Silvis, 14.30 uur: Wynette Schouten.

Harskamp
Hervormde Gemeente
Harskamp: zo.: 10.00 uur: prop. ds. J.A. Mol, 18.30 uur: ds. J.A. Mol.
Hersteld Hervormde Gemeente Harskamp: zo.: 10.00 uur en 18.30 uur: ds. A. Vlietstra.

Gerefomeerde Kerk Harskamp: zo.:10.00 uur: Ds. J. Elde-ring-Schenkel.

Otterlo Herv. Gemeente: zo.: 09.30 uur: Ds. P.B. Verspuij afsluiting VBW, 19.00 uur: Ds. J.W. Verboom (Apeldoorn).

Ede Geref. Gemeente Ede (Petra-kerk, Lunterseweg 25):zo.: 09.30 en 16.00 uur: ds. J.B. Huisman.



PLUS

Geldig in week 33
zondag 13 t/m
zaterdag 19 augustus 2023

Bekijk hier al onze
aanbiedingen!



DEZE WEEK
NERGENS
GOEDKOPER



**PLUS Pitloze
witte druiven**
Schaal 500 gram

TOT 54% KORTING

2.19

Per schaal

0.99



**Alle PLUS Klaverland
Kaas 48+ stukken**

M.u.v. geitenkaas,
boerenbuiten en komijn
Per 500 gram
Bijv. PLUS Klaverland Kaas
48+ belegen,
per 500 gram

9.29 **4.64**

De actieprijs variëren
van 4.04 - 5.84 per 500 gram

**50%
KORTING**



**PLUS Boerentrots
Shoarma of gyros**

Schaal 500 gram
Actieprijs per kilo 7.98

4.75 - 6.45

Per 500 gram

3.99



Coca-Cola
Alle flessen à 1,5 liter,
combineren mogelijk

9.96

4 flessen

6.99

DEZE WEEK
NERGENS
GOEDKOPER



Alle Ariel

Combineren mogelijk
M.u.v. family pack
2 stuks**
Bijv. Ariel Vloeibaar+
color care, 2 flacons à 765 ml

25.98 **12.99**

De actieprijs variëren van 9.29 - 12.99

**1+1
GRATIS**



**Alle Knorr
Wereldgerechten
of trattoria**

Combineren mogelijk
2 pakken**
Bijv. Knorr Wereldgerechten
Burritos, 2 pakken à 228 gram

6.14 **3.07**

De actieprijs variëren
van 3.07 - 5.49

**1+1
GRATIS**

DO
17 AUG

VR
18 AUG

ZA
19 AUG

WEEKEND Deals



**PLUS Boerentrots
Blonde d'Aquitaine
Hamburgers**
Schaal 4 stuks
of PLUS Runderhamburgers
Schaal 5 stuks

5.69 - 5.99

Per schaal

4.99



Mango
2 stuks

3.50 **1.75**

**1+1
GRATIS**



Hero Cassis

Alle flessen à 1,25 liter,
combineren mogelijk
2 flessen**
Bijv. Hero Cassis regular,
2 flessen à 1,5 liter

4.38 **2.19**

De actieprijs variëren van 2.19 - 2.39

**1+1
GRATIS**



**Alle Honig
Natuurlijk
vol smaak basis
voor soep**

Combineren mogelijk
3 pakjes

5.97 **1.99**

**1+2
GRATIS**

33/23
Aanbiedingen zijn niet bestemd voor wederverkopers en/of grootverbruikers. Prijswijzigingen en/of zetfouten voorbehouden.
Om al onze klanten te laten profiteren van onze scherpe aanbiedingen, geldt er een maximum van 5 aanbiedingen per klant (tenzij anders vermeld).
**Voor 1+1 gratis geldt: per combinatie kan de prijs verschillen. Je krijgt 50% korting op de totaalprijs.

Wil je per mail op de hoogte blijven van de laatste aanbiedingen bij PLUS? Meld je dan nu aan vla.plus.nl

Openingstijden: ma - do 8.00 - 20.00 | vr 8.00 - 20.00 | za 8.00 - 20.00 | zo gesloten

plus.nl

PLUS Van Rinsum | Schras 9 | 6744 WT Ederveen |

