



Foto: Gerwin van Luttikhuisen

Hoogste punt De Maalderij Wekerom

WEKEROM – Donderdag 18 april werden toekomstige bewoners van De Maalderij uitgenodigd op het terrein. Aanleiding was het bereiken van het hoogste punt van het project.

Een uitnodiging waar gebruik van werd gemaakt, om zodoende een eerste kennismaking met de nieuwe woonomgeving te maken. Onder leiding van medewerkers Van Driesten Bouw ging men op ontdekkingsreis door dit voor Wekerom markante gebouw. Men liet zich informeren over tal van dingen en vormde een beeld van het toekomstige appartement.

Een aantal waagde de tocht naar de top van het gebouw, om daar te ontdekken

dat zij toch op een bijzondere plek komen te wonen. Het uitzicht over de om-

geving, vanuit welke verdieping dan ook, is bijzonder.



Foto: Henk de Rooy

Veel plannen dynamische Dorpsraad Lunteren

LUNTEREN - Woensdagavond 17 april organiseerde Dorpsraad Lunteren een Algemene Ledenvergadering met aansluitend een openbare bijeenkomst voor alle Lunteranen.

De organisatie van de Dorpsraad is inmiddels op sterkte met de komst van Marijke Speelziek als secretarisch ondersteuner binnen het bestuur en de formele benoeming van Martin van de Bunt als penningmeester.

Jaarverslag en jaarrekening 2023 werden bij acclamatie goedgekeurd waarbij benadrukt werd dat het aantal leden van de Dorpsraad inmiddels de 600 is gepasseerd. De financiële situatie is minder rooskleurig want door de vele activiteiten wordt ingeteerd op eigen vermogen. De financiële ondersteuning vanuit de Gemeente Ede is beperkt en daarom kwam de vraag uit de zaal of leden een vrijwillige donatie kunnen doen en hoe. Op de website www.dorpsraadlunteren.nl wordt een

pagina ingericht om dit eenvoudig mogelijk te maken. Het goedkeuren van het Huishoudelijk reglement en het Visie document bleken een formaliteit. Essentieel voor de uitvoering van de taken van de raad zijn de inmiddels 7 commissies die veel werk verrichten bij het initiëren en uitwerken van projecten die belangrijk zijn binnen de Lunterse gemeenschap.

Nieuw toegevoegd is de commissie 'Sociaal Woonconcept' onder leiding van Frans van Tuijl die de mogelijkheden en locaties in Lunteren gaat onderzoeken met als doel een woon- en leefomgeving te creëren voor alle Lunteranen van jong tot oud met een natuurlijke sociale samenhang. Ook is een projectgroep "Herinrichting Nieuwe Erf" in het leven geroepen die de plannen uit 2018 van architect Jeffrey Floor gaat aanscherpen en voorzien van een haalbare business case. Ook is er gesproken over het beleid rondom de volkstuinen in relatie tot het initia-

tief van de gemeente 'Voedsel Dichtbij' en de fietstocht van de commissie buitengebied van afgelopen zaterdag waar diverse initiatieven gepresenteerd werden als gevolg van de transformatie van het buitengebied. De eerstvolgende openbare bijeenkomst van de Dorpsraad is op 17 juni wanneer de commissie Wonen de resultaten presenteert van het inspraakproces rond de huizenbouw ambities in Lunteren tot 2040.



De uitagenda Wegwies in Lunteren 2024 is vanaf dinsdag 30 april verkrijgbaar.

Orgelconcert Evert van de Veen in Lunteren

LUNTEREN - Organist Evert van de Veen geeft op Koningsdag, zaterdag 27 april een orgelconcert op het Reil orgel in de Oude kerk van Lunteren.

Op het programma staan bewerkingen over Vaderlandse en Oud-Hollandse liederen zoals Gelukkig is het land, De Zilvervloot en Merck toch hoe sterck. Ook speelt van de Veen zijn eigen variatiereeks over het Oud Hollandse lied "Wij willen Holland houden". Evert speelt ook werken van Bute, Bach,

Rheinberger en Fletcher. Evert van de Veen opent het concert met een bewerking over Psalm 124 van zijn oud leermeester John Propitius. Hij besluit het concert met een bewerking over het Wilhelmus met de bede uit Psalm 134 van Jan Zwart.

Deze laatste twee bewerkingen worden afgesloten met samenzang. De deuren van de Oude kerk gaan om 19.30 uur open. Het concert begint om 20.00 uur. De entreeprijs bedraagt € 8,00 Kinderen tot 15 jaar € 5,00



Woning van de week

Wekerom
Lage Valkseweg 1

€ 595.000,- k.k.

HENK BOS
MAKELAARDIJ

WWW.HENKBOSMAKELAARDIJ.NL | 0318 - 300 160

LUNTERSE KRANT

JAARGANG 24 - WK 17
WOENSDAG 24 APRIL 2024

WILLEM@LUNTEREN.COM
06 53 14 84 23

THEO@LUNTEREN.COM
06 15 24 18 15

HDEROY@INTROWEB.NL
06 25 231 976

Nog zoveel om voor te leven...

Verdrietig geven wij kennis dat na een kort ziekbed onze broer, zwager en oom is overleden.

“Evert Jan Koudijs”

Jan

Echtgenoot van Bertha Koudijs - van Middendorp

Op de leeftijd van 76 jaar

“ Het is, zoals het is.”

Wij zullen hem missen

Broers, zussen,
zwagers, schoonzussen,
neven en nichten

Lunteren, 19 april 2024

Na een periode van afnemende krachten delen wij u mede dat de HEERE tot zich heeft genomen, onze lieve moeder, schoonmoeder, oma en overgrootmoeder

Arrisje Groeneveld - Leenders

Sinds 23 september 1998 weduwe van Paul Engelbertus Groeneveld

in de leeftijd van 88 jaar.

Kinderen, kleinkinderen en achterkleinkind

De begrafenis heeft op woensdag 24 april plaatsgevonden.

Correspondentieadres:
Familie Groeneveld - Heuvel 23 - 3905 BA Veenendaal



VACATURE

TECHNISCH VERKOOPMEDEWERKER



Verkoop

Inkoop

Voorraadbeheer

Ben jij klantgericht en enthousiast?

Wij zoeken jou!

Een afwisselende en verantwoordelijke functie als verkoper bij een mooi familiebedrijf

Interesse? Ga naar werkenbijjursoetendaal.nl

Minimarkt v.d. Brink

uw complete buurtsuper

Barneveldseweg 37, 6741 IJ Lunteren
Tel. 0342 - 412170, fax 0342 - 421342

Belegen kaas

kilo €10.⁵⁰

Ardenner boterhamworst

100 gram €1.²⁹

Brugs Beenham

100 gram €1.⁷⁹

Boerenmetworst

100 gram €1.⁸⁵

Ovengebakken spek

100 gram €1.⁹⁸

Vers geschepte tonijnsalade

200 gram €3.⁵⁰

Vers kipfilet of kipdijfilet

kilo €9.⁹⁸

Smikkelkip

700 gram €7.⁹⁸

van de ECHTE bakker

Appeltaartje 6 pers €6.⁹⁸

Saucijzenbroodjes 5 stuks voor €9.⁹⁵

Do/vrij/za:

Oranjetompoezen 5 stuks voor €10.⁵⁰

Koningsdag, zaterdag 27 april
zijn wij open tot 13:00 uur

(Aanbiedingen geldig in week 17 - Maandag 22 apr t/m zaterdag 27 apr)
bezoek ook onze website: www.minimarktvandenbrink.nl

Het inlooppreekuur wordt u gratis aangeboden door



Elke laatste vrijdag van de maand van 16.00 tot 17.00 uur gratis advies

telt accountants & adviseurs

Reken maar!

vpva

VAN PUTTEN VAN APELDOORN

notarissen
adviseurs
mediators

WOLLESWINKEL
HOFMAN ADVOCATEN

DBA

verzekeringen | hypotheek | bankzaken

RegioBank

zelfstandig adviseur
De buurtzame bank

Vanzelfsprekend kunt u buiten het spreekuur ook contact opnemen met de kantoren voor advies.



De vlaggenparade in Harskamp.

Archieffoto: Lunterse Krant

Koningsdag in het verspreidingsgebied

REGIO – Dit jaar komt de Lunterse Krant een paar dagen eerder uit dan Koningsdag. Om van deze gelegenheid gebruik te maken hebben we hieronder een overzicht van wat er overal te doen is in het verspreidingsgebied.

Lunteren
Bij 't Nieuwe Erf in Lunteren worden van 10:30 tot 19:00 uur verschillende festiviteiten georganiseerd. Zo is er een kinderdorp met activiteiten, zoals: racesimulators, Kop Van Jut, Springkussens. Van 11:00 tot 17:00 uur is er een Oranjemarkt en voor de kinderen een kledjesmarkt. Verder is er 's middags een telekidsshow en vanaf 15:00 tot 19:00 uur muziek van DJ Joost.

De Valk
Denbi Koningsmarkt Lunteren op de hoek Meulunterseweg – Kattenbroekerweg. Vanaf 10.00 uur: Verkoop, 11.00 uur: Officiële opening, 11.45 uur: Roofvogelshow, 11.30 - 12.00 uur: Fanfare KNA, 12.30

- 13.00 uur: Kinderveiling, 13.00 - 15.00 uur: Veiling, 16.00 uur: Sluiting.

Ederveen
09.30 uur: Rondgang dorp met aansluitend zingen op het marktplein. 13.00 uur: Fiets- en wandeltocht, 14.00 uur: Start sportpark: Aangezien de kantine nog niet gebruikt kan worden komt er een grote tent op het veld en kunnen we gebruik maken van de grote veranda. Op het veld zullen diverse luchtkussens worden geplaatst. Daarnaast komen er voor de kleintjes onder ons een ballonnenartiest, knutseltafel en een skelterbaan. En natuurlijk wordt ook aan de innerlijke mens gedacht, er is genoeg eten en drinken op het terrein te koop.

Kernhem
Koningsdag kun je ook in Kernhem vieren. De activiteiten vinden plaats op het Grote Houtplein en het schoolplein van De Vuursteen. Je kunt van 10.00 tot 14.00 uur onder meer naar een kledjesmarkt, op een stormbaan en

spelletjes spelen.

Wekerom
11.30 uur: Opstellen optocht, 12.00 uur: Start optocht met als thema: Goud van oud! 13.00 uur: Zeskamp (8-11 jaar), 14.30 uur: Zeskamp (12-15 jaar), 15:00 uur: Volleybal 16+, 18.00 uur: Prijsuitreiking en verloting.

Harskamp
Bij het Bioscoop Veld in Harskamp worden verschillende activiteiten georganiseerd. Zo is er in de ochtend een vlaggenparade en vanaf 13.00 uur zijn er verschillende activiteiten voor kinderen, zoals: een stormbaan, springkussens en Hollandse spellen. Vanaf 17.00 - 23.30 uur: Galaxy en zanger René van Duijn.

Otterlo
10:00 - 12:00 Concert OBK met aansluitend vlaghijzen bij de Ericaschool. Rondom het schoolplein is er vanaf 14.00 uur: Live muziek en Hollandse bar en vanaf 18.00 tot 23.00 uur is er muziek van DJ Kicken.



Een naakt land

Er is een land op een onbekende plek hier ver, ver, vandaan waar men leeft volgens de oudste tradities en gebruiken. Als je vraagt waarom iets gaat zoals het gaat, is het antwoord steevast: “omdat we dat al jaren zo doen”. De tradities worden elk jaar net iets heftiger en radicaler maar niemand durft er iets van te zeggen. Dan is er een kleine groep in het land die in hun werk steeds meer moeite krijgt om de tradities en gewoonten toe te passen. Ze vertegenwoordigen de stem van de toekomst die roept: “Maar keizer, u bent NAAKT!” Voor degenen die het sprookje niet kennen. Die keizer laat zich inderdaad naakt rondrijden, de mensen aan de kant vinden dat normaal omdat de keizer dat nou eenmaal doet. Tot een jongetje roept. ‘Die man heeft geen kleren aan.’ Dit is vrij naar het sprookje ‘de nieuwe kleren van de keizer’ van Hans Christian Andersen en naar de Fransman Molière. Die laatste was een toneelschrijver en acteur (in zijn eigen stukken) en in zijn satire stak hij de draak met betweters, theoretici, schijngeleerden en overdreven bewondering. Moet een leuke kerel geweest zijn die Molière. Hij overleed trouwens jong, direct na zijn laatste komedie ‘Le malade imaginaire’, waarin hij uiteraard zelf de hoofdrol speelde. In dat toneelstuk werd de spot gedreven met ziek zijn. Hij werd op het podium onwel en overleed nog die avond. Kortom deze man vond dat vastgeroeste patronen doorbroken konden worden.

Wat bedoel ik er nu mee? Gemeenten moeten over zaken die we al jaren doen in Nederland, omdat het zo moet of hoort, misschien eens kritischer vragen stellen aan Den Haag en aan zichzelf. Mensen willen graag een huis. Wanneer we die willen bouwen lopen we tegen allerhande soms onduidelijke regelgeving aan over bijvoorbeeld stikstof, bestemming en natuur. Dan kan er niet gebouwd worden of met behulp van dure rapportages vele jaren later. Ik zeg niet dat wij ons niets moeten aantrekken van die regelgeving, maar dat we dat onderkennen en die procedures sneller doorlopen. Of aangeven dat we dat nu eenmaal zo doen en het daarom lang duurt voor iemand een huis heeft. Maar dat wil toch niemand. We stimuleren zonnepanelen, we willen besparen, we willen zonering voor auto’s in steden, maar we kunnen energieopbrengst niet kwijt op het net en woningen en bedrijven en laadpalen niet aansluiten vanwege netcongestie. Van dat laatste hadden we nog niet gehoord toen we die plannen maakten.

Zou hier kritisch naar kijken en afwegingen maken wat nu wel en wat nu niet mogelijk is nuttiger zijn, in plaats van gewoon doorhollen? Wij lopen nog niet naakt rond zoals de keizer in het sprookje, af en toe van kleren wisselen is wel zo handig.



Lunterse verkenners door naar Landelijke Scouting Wedstrijden

LUNTEREN - Afgelopen weekend werden de Regionale Scouting Wedstrijden (RSW) van Scoutingregio Neder Veluwe in het Lunters Buurtbosch gehouden. Eenentwintig ‘patrouilles’ namen het tegen elkaar op op het jeugdkampeerterrein aan de Boslaan. De Lunterse verkenners werden tweede van de regio. Ze hebben zich daarmee geplaatst voor deelname aan de landelijke wedstrijden.

Tijdens deze jaarlijkse wedstrijd kunnen er een heel weekend lang punten gescoord worden door optimaal te presteren op bepaalde onderdelen. Zo moesten de scouts op vrijdag hun eigen kamp opbouwen met een zelfgepiioneerde keuken, een tafelvuur, tent en hakplaats. Zaterdag begon de dag met een uniforminspectie. Daarna gingen de scouts op hike, zo’n zes uur lang liepen ze door het hele bos heen om alle 16 posten te vinden met gebruik van verschillende routetechnieken. Zaterdagavond was het tijd om te koken

op houtvuur en om gezellig met elkaar spellen te spelen.

Zondagochtend was de ‘presentatie’. Het thema van dit jaar was ‘Mirakels Museum’. In het museum ontbrak één pronkstuk (de uiteindelijke winnaar van de RSW). De scouts moesten hun pronkstuk presenteren met hun eigen thema-voorstelling. Zondagmiddag werd afgesloten met het postenspel, een niet te onderschatten onderdeel van de RSW waarop veel punten te verdienen waren.

Zondagmiddag was de afsluiting van de RSW, met die ene grote vraag; Wie zijn de nummers één en twee? Die mogen namelijk deelnemen aan de Landelijke Scouting Wedstrijden. De Lunterse padvindsters (meisjes 11-15) eindigden als tiende, de Lunterse verkenners (jongens 11-15) eindigden op de tweede plaats. Lijkt het jou wat om ook eens te komen kijken bij Scouting Lunteren? Ga dan naar www.scoutinglunteren.nl.



Lunteren 7 in compleet nieuw tenue

LUNTEREN - Zaterdag 13 april ging het zevende team van VV Lunteren op de foto met hun nieuwe tenue.

Dit nieuwe tenue is gesponsord door Café Harvest, dat gevestigd is op het

Museumplein in Ede. De slogan die luidde vanuit de spelers van het gezellige zevende team: “Een weekend niet bij Harvest geweest is een weekend niet gefeest”. Vervolgens zong het gehele team spontaan “Harvest bedankt!”.

De afgevaardigde van de sponsorcommissie bedankte in een officiële toespraak, voorafgaand aan de wedstrijd tegen GVC 3, de sponsor en leiding van het team namens het bestuur en sponsorcommissie van VV Lunteren voor hun bijdrage.



PLUS

Bekijk hier al onze
aanbiedingen!



2^e HALVE PRIJS

Mora Oven & Airfryer of frituur mini's

Alle zakken à 504-1000 gram of dozen
à 240-962 gram, combineren mogelijk
M.u.v. Mora Oven & Airfryer Mega mix 624 gram
en Mora Oven & Airfryer Bitterbal 600 gram

2 stuks**

Bijv. Mora Oven & Airfryer hapjes mix,
2 dozen à ca. 16 stuks

8.98 **6.73**



Pringles

Alle bussen à 70 gram

Per bus

1.79 **0.89**

50% KORTING



3.99 - 4.99

Per doos

2.99

PLUS

Oranje gebak

Marsepein gebakjes doos 2 stuks,
Oranje soesjes doos 8 stuks of
Oranje Bossche bollen doos 2 stuks



WEEKEND Deals



3.20 - 3.79

Per pak

2.99

PLUS Boerentrots BBQ worst

Alle pakken à 280 gram



2.89

Per schaal

1.49

PLUS Pitloze witte druiven

Schaal 500 gram



25% KORTING

Flügel Shots

Doo's 10 stuks

Per doos

9.99 **7.50**

NIX18

17/24

Aanbiedingen zijn niet bestemd voor wederverkopers en/of grootverbruikers. Prijswijzigingen en/of zetfouten voorbehouden.

Om al onze klanten te laten profiteren van onze scherpe aanbiedingen, geldt er een maximum van 5 aanbiedingen per klant (tenzij anders vermeld).

**Voor 2e halve prijs geldt: per combinatie kan de prijs verschillen. Je krijgt 25% korting op de totaalprijs.

Wil je per mail op de hoogte blijven van de laatste aanbiedingen bij PLUS? Meld je dan nu aan via plus.nl

Openingstijden: ma t/m zaterdag 08:00 tot 20:00 en vrijdag tot 21:00 uur

plus.nl

PLUS
Anton en Janneke van Rinsum

Ederveen Schras 9 | 6744 WT Ederveen
Renswoude Dorpsplein 14 | 3927 WC Renswoude

Scan mij
voor de
PLUS folder





Onno Driessen laat één van zijn horloges zien.

Onno Driessen opent 30 april zijn horlogezaak Onno's Horlogerie in Lunteren

LUNTEREN - Na een afwezigheid van twee jaar kunnen Lunteranen weer in hun eigen dorp terecht voor de aankoop en reparaties van horloges. Met een ruim assortiment aan voornamelijk automatische uurwerken opent Onno Driessen op 30 april zijn horlogerie, in de voormalige verf- en woonwinkel, aan Dorpsstraat 123.

Met zijn 61 jaar en een succesvolle loopbaan in de logistieke sector, maakt Onno met de opening van zijn horlogerie van een langlopende passie zijn werk. Terwijl hij langs de vitrines loopt, valt Onno's oog op één van de horloges. Ieder model heeft dan ook zijn verhaal en is met zorg en precisie in elkaar gezet. Alhoewel Onno ook quartz horloges verkoopt, simpel gezegd een horloge met batterij, ligt zijn hart bij de automatische uurwerken en innovatieve technieken.

Zoals bij de auto de elektrische tegenhanger zijn voorganger qua kracht heeft ingehaald, geldt dit ook qua precisie met horloges. Toch zal de echte fanaat altijd zijn passie behouden voor hetgeen waar mechanische precisie en vakmanschap ineen vallen. De vele veertjes en radertjes die met een uiterste nauwkeurigheid bijeen zijn gebracht, zodat er een minimale afwijking in tijd plaatsvindt, zonder dat er

ooit een batterij aan te pas komt. De techniek hiervan is dan ook iets wat Onno van jongs af aan fascineert en waar hij uren over kan spreken.

Passie

“Wanneer de passie precies is ontstaan is moeilijk aan te wijzen. Maar wat ik wel nog weet is dat mijn vader die piloot was een horloge voor mij meenam uit Japan. Dat was een automatisch uurwerk van Seiko en dat is mij altijd bijgebleven,” vertelt Onno. De bekende Japanse horlogefabrikant Seiko maakt dan ook deel uit van Onno's assortiment. Naast Seiko verkoopt hij ook Lorus, Citizen, Orient en Orient Star. “De horloges variëren van 35 euro voor een waterdicht kinderhorloge tot bijna 3000 euro voor de duurste modellen. Maar voor het high-end segment van boven de 4000 euro kun je bij mij niet terecht,” vertelt Onno over het assortiment.

Proces

Toch werd Onno niet zomaar dealer van de verschillende merken. “Het is een heel proces om ergens een voet tussen de deur te krijgen. In eerste instantie krijg je dan ook vaak nee te horen,” vertelt Onno die zich niet zomaar met een kluitje het riet in laat sturen. “Maar uiteindelijk kreeg ik na veel bellen bij een partij voet aan de grond,” vervolgt hij.

Een belangrijke voorwaarde van de horlogemerken is dat hij een fysieke winkel heeft. Zodoende kwam zijn oog op Lunteren, waar hij ook een groot gedeelte van zijn jeugd heeft doorgebracht. “Het is een mooi dorp met weinig tot geen leegstand in de winkelstraat. Geen outlet stores, gratis parkeerterreinen, allerlei ambachtelijke winkels van een poelier tot een viswinkel tot aan een delicatessenzaak noem het maar op. Die mix die sprak mij enorm aan en ik ken dat dorp van oudsher,” vertelt Onno over zijn keuze.

Hij kwam dan ook snel bij de zaak terecht, waar voorheen Jansen Verf en Wonen in zat. Na de eerste gesprekken in het einde vorig jaar was de deal snel beklonken en werd de huurovereenkomst getekend.

Openingstijden

De winkel van Onno is van dinsdag tot en met zaterdag geopend van 11.00 tot 17.30. Naast horloges en reparaties kan je ook terecht voor accessoires zoals een watchwinder en bandjes en natuurlijk voor het wisselen van een batterijtje. Wel benadrukt Onno dat hij zich enkel op horloges richt en niet op sieraden zoals vele andere juweliers. Onno's Horlogerie is een winkel voor de liefhebber en alles draait om horloges.

Mantelzorgtrefpunt vanaf 16 mei in Otterlo

Als je al wat langer mantelzorger bent, begint het soms zwaarder te drukken. Degene waar jij voor zorgt staat op nummer 1. Dat wat jij graag wilt, komt meer en meer op de achtergrond. Dat kan gaan knellen. Daarom organiseert stichting Mantelzorgtrefpunt.nl samen met welzijnsorganisatie Malkander ook een Mantelzorgtrefpunt in Otterlo.

Begrip en begeleiding

Op een Mantelzorgtrefpunt kun je als mantelzorger onder begeleiding van een professionele coach je verhaal

met anderen delen in een veilige en vertrouwde omgeving die in dezelfde situatie zitten. Juist lotgenoten weten uit eigen ervaring wat mantelzorgen betekent. Bij het Trefpunt vind je begrip voor jouw situatie en dat geeft een goed gevoel.

Start bijeenkomst 16 mei bij Eureka

Op donderdagmiddag 16 mei starten we voor de eerste keer met Mantelzorgtrefpunt Otterlo bij Eureka, Brummelweg 43. Vanaf 13.00 uur ben je welkom en aanmelden is niet nodig.

De bijeenkomst duurt van 13.30 tot 15.30 uur. Wil je vooraf informatie of heb je vragen over het Mantelzorgtrefpunt Otterlo, dan kun je bellen naar Agnes Lagerweij van stichting Mantelzorgtrefpunt.nl via 06 2198 5859 of mailen naar info@mantelzorgtrefpunt.nl.

Meer informatie mantelzorg

Voor meer informatie over wat Malkander mantelzorgers te bieden heeft, kijk op www.malkander-edo.nl of bel 0318 208080.

Het Therapeutische Effect van Wandelen op de Gezondheid: Ontdek de Kracht van Stap voor Stap

Willem de Frel

Wandelen is een van de meest toegankelijke en veelzijdige vormen van lichaamsbeweging die er zijn. Of je nu door de serene natuur van de Veluwe loopt, de straten van een bruisende stad verkent, of langs kronkelende paden trekt, wandelen biedt talloze voordelen voor de gezondheid en het welzijn van zowel lichaam als geest. In dit artikel gaan we dieper in op de therapeutische effecten van wandelen en hoe je het optimaal kunt benutten voor een gezonder en gelukkiger leven.

Wandelen als Geneesmiddel

Wandelen is niet zomaar een vorm van lichaamsbeweging; het is een krachtig medicijn dat positieve effecten heeft op verschillende aspecten van onze gezondheid. Regelmatig wandelen kan helpen bij het verbeteren van de cardiovasculaire gezondheid, het versterken van de spieren, het verbranden van calorieën en het verbeteren van de algehele conditie. Bovendien heeft wandelen aantoonbaar gunstige effecten op de mentale gezondheid, zoals het verminderen van stress, angst en depressie, en het bevorderen van een positieve gemoedstoestand.

Vorbereiding is de Sleutel

Voordat je op pad gaat, is het belangrijk om je goed voor te bereiden. Een adequate warming-up kan blessures helpen voorkomen en je lichaam voorbereiden op de fysieke activiteit die komen gaat. Zorg er ook voor dat je geschikte wandelschoenen draagt die voldoende ondersteuning bieden en comfortabel zijn voor lange afstanden. Bouw je wandelconditie langzaam op, vooral als je net begint, en overweeg om een trainingsschema te volgen om je voortgang bij te houden en je doelen te bereiken.



Foto: Hermien van Hierden

Het Plezier van Samen Wandelen

Wandelen kan een sociale activiteit zijn die je kunt delen met vrienden, familie of zelfs nieuwe kennissen. Het vinden van een wandelbuddy kan niet alleen motiverend zijn, maar ook zorgen voor gezelligheid en een gevoel van verbondenheid tijdens het wandelen. Bovendien kan het hebben van een partner je helpen om gemotiveerd te blijven en je te ondersteunen bij het behalen van je doelen.

Verken Nieuwe Horizonten

Met de beschikbaarheid van moderne technologieën zoals Komoot, Routiq en Google Maps, is het nog nooit zo eenvoudig geweest om nieuwe wandelroutes te ontdekken en te verkennen. Of je nu de voorkeur geeft aan wandelen in de natuur, langs historische bezienswaardigheden of door pittoreske dorpjes, er is voor elk wat wils. Het plannen van een wandelvakantie kan ook een geweldige manier zijn om nieuwe plekken te ontdekken, zoals het Pieterpad, Betuwepad of de adembenemende Hoge Veluwe.

Variatie in Wandelen

Naast traditioneel wandelen zijn er ook verschillende variaties en technieken die je kunt uitproberen om je wandelervaring te verrijken. Nordic walking, bijvoorbeeld, maakt gebruik van speciale stokken om het hele lichaam te activeren en de intensiteit van de training te verhogen. Voor degenen die op zoek zijn naar een snellere workout, is Power walking een uitstekende optie die het tempo verhoogt en de calorieverbranding stimuleert. Andere alternatieven, zoals Smovey walking en Chi walking, bieden unieke benaderingen van wandelen die de focus leggen op balans, coördinatie en mindfulness.

Het Belang van Regelmatig Wandelen

Om optimaal te profiteren van de gezondheidsvoordelen van wandelen, is het belangrijk om het regelmatig in je routine op te nemen. Streef ernaar om minstens 30 minuten per dag te wandelen, of meer indien mogelijk, en probeer het te integreren in je dagelijkse activiteiten, zoals naar het werk wandelen, een lunchwandeling maken of 's avonds een ontspannende wandeling maken. Door consistent te zijn en van wandelen een prioriteit te maken, kun je een merkbare verbetering van je algehele gezondheid en welzijn ervaren.

Conclusie

Wandelen is veel meer dan alleen maar van A naar B gaan; het is een reis naar een gezonder, gelukkiger en completer leven. Met zijn brede scala aan gezondheidsvoordelen, toegankelijkheid en veelzijdigheid, is wandelen een activiteit die voor iedereen toegankelijk is, ongeacht leeftijd, fitnessniveau of levensstijl. Dus waar wacht je nog op? Trek je wandelschoenen aan, zoek een route die je aanspreekt en begin vandaag nog met het ontdekken van de therapeutische kracht van wandelen.

NIEUW van

STIHL



JUR SOETENDAAL
VOF

Vitterweg 7 | 6741 JN Lunteren | 0342 401 322

Instagram Jursoetendaal_tuinenpark

Facebook Jur Soetendaal VOF Tuin en Park

wandel 3
Daagse

LUNTEREN

INSCHRIJVEN VANAF
22 APRIL 2024

VOLG ONS 
WWW.WANDEL3DAAGSE-LUNTEREN.NL

28, 29 en
30 mei 2024

Vakantiebaan SpaVeluwe Lunteren



Een VAKANTIEBAAN waarbij je vroeg begint, en vroeg klaar bent? Zodat je 's middags nog met je vrienden kunt afspreken?
Reageer dan snel op onderstaande functie...

SpaVeluwe in Lunteren zoekt 3-4 fitte jongens/meisjes die komende zomer de afdeling Techniek & Onderhoud steunen met het dagelijks schoonmaken van de zwembaden, sauna's, stoombaden, terrassen en ligbedden, douches en toiletten, restaurant, en onderhoud tuinen en parkeerplaatsen. Je mag zelf kiezen hoe vroeg je begint (vanaf 05.00 uur, maar uiterlijk start je dienst om 07.00 uur. Om 10.00/11.00 uur worden je werkzaamheden afgerond.

Als je het leuk vindt en door wilt werken, kan je ons keukenteam helpen.

Je verdient all-in (incl. vakantiedagen en vakantietoeslag) per uur:

14 jaar € 7,50 | 15 jaar € 8,50 | 16 jaar € 9,- | 17 jaar € 9,50 | 18 jaar € 10,50 | ouder? vraag het ons

Als je vroeger klaar bent met school, mag je al beginnen. SOLLICITATIES naar INFO@SPAVELUWE.NL
onder vermelding van "Sollicitatie vakantiebaan TD".



Leerlingen van De Valk en De Triangel leggen bloemen op de Bevrijdingsbank

LUNTEREN - Op 16 april was het 79 jaar geleden dat Lunteren werd bevrijd door de Canadezen.

Ook dit jaar heeft de educatiecommissie van Museum Lunteren de scholen uit Lunteren en het buitengebied uitgenodigd om deel te nemen aan het project 'Lunteren in oorlogstijd en bevrijding'. Bij dit project wordt uitgebreid kennisgenomen van dit stuk bewogen geschiedenis. Op dit moment een extra beladen verhaal, omdat de leerlingen goed op de hoogte zijn van wat er zich nu afspeelt in Oekraïne, Israël en Gaza.

De herdenkingsceremonie, bijgewoond door groep 7a en 7b van de Triangel en 7 en 8 van De Valk, werd dinsdagmorgen 16 april officieel ge-

pend door de heer Bert Fluit, penningmeester van Museum Lunteren en als verteller betrokken bij het project over de Tweede Wereldoorlog. Vervolgens droegen de leerlingen zelfgemaakte gedichten voor en zongen ze enthousiast het bevrijdingslied, gecomponeerd en op de accordeon begeleid door Theo Borggreve.

Het bevrijdingssymbool werd overgedragen door leerlingen van De Valk aan leerlingen van De Triangel. De Triangel mag het symbool nu een jaar in de klas hangen en zorg dragen voor de bank. Het symbool gaat vanaf 2015 ieder jaar naar een andere school in Lunteren of het buitengebied. Vervolgens werden er bloemen gelegd op de Bevrijdingsbank. Deze bank staat er als aandenken aan de Canadese jonge

mannen die jaren geleden hun leven in de waagschaal hebben gelegd om ons dorp te bevrijden. Alle leerlingen ontvingen als herinnering het historische cahier 'Lunteren en de Tweede Wereldoorlog'.

De werkstukken die de leerlingen over de Tweede Wereldoorlog hebben gemaakt zijn tentoongesteld in de bibliotheek. Op grote panelen is te zien, wat ze geleerd hebben over de tijd voor de oorlog uitbrak, de oorlog en de bevrijding. Deze boeiende tentoonstelling is te bewonderen tot 15 mei tijdens de openingstijden van de bibliotheek.

Het historische cahier 'Lunteren en de Tweede Wereldoorlog', geschreven door Martijn Stöfse, is te koop in Museum Lunteren.

Cursus 'Omgaan met dementie' start 21 mei

GEMEENTE EDE - Als er bij je dierbare de diagnose dementie is gesteld, hoe ga je daar als partner en/of kinderen mee om? Op dinsdagavond 21 mei start in het Kulturhus in Wekerom de cursus 'Omgaan met dementie'.

Inhoud van de cursus
Tijdens deze wordt ingegaan over de

werking van de hersenen, het verloop van dementie, het veranderende gedrag en de rol van de mantelzorger. Deelnemers die aan de cursus hebben meegedaan zeggen vaak dat het echt goed inzicht geeft hoe je dingen anders aan kunt pakken. De cursus wordt gegeven door een casemanager van de Ketten Dementie Gelderse Vallei en een sociaal werker van Malkander.

Data en aanmelden
De cursus 'Omgaan met dementie' vindt plaats op 21 en 28 mei en op 4 en 11 juni van 19.00 uur tot 21.30 uur in het Kulturhus in Wekerom.

Neem voor meer informatie en aanmelden contact op met Malkander via info@malkander-edel.nl of bel met 0318 – 20 80 80.

Gezellige bingoavond bij de Bongerd in Lunteren

LUNTEREN - Op dinsdag 16 april was er een gezellige avond op de Bongerd. Er was een bingoavond georganiseerd waarbij alle bewoners werden uitgenodigd.

Ook mochten ze iemand meenemen. De rijkgepulde prijzentafel en de catering werd gesponsord door de plaatselijke middenstand, overige bedrijven

en familie en vrienden van bewoners. Het was een zeer geslaagde avond waarbij iedereen met een prijsje naar huis ging!



Bewoners van Zuidwest-Veluwe roepen Den Haag op tot passend wolvenbeleid

Bewoners van Zuidwest-Veluwe roepen Den Haag op tot passend wolvenbeleid. Veel onrust over de wolf en de exponentiële groei in aantal aanvallen en zichtmeldingen afgelopen maanden na jaren van vrede samen leven met de wolf.

De bewoners uit De Valk, Harskamp, Otterlo, Lunteren en Wekerom zijn in de eerste maanden van 2024 geconfronteerd met 36 aanvallen door de wolf waarbij 108 dieren zijn gedood. Ook worden de wolven veel vaker overdag gezien langs wegen, op campings en op wandelpaden in het bos. Bewoners maken zich zorgen en zijn angstig. Daarom roepen ze Den Haag op voor passend beleid.

De Valk, Harskamp, Otterlo, Lunteren en Wekerom (gemeente Ede, Zuidwest-Veluwe) zijn al eeuwen gewend om samen te leven met verschillende soorten wild en hebben daar het landschap op aangepast met migratieroutes en houtwallen voor reeën, dassen en andere soorten fauna. Meerdere jaren geleden heeft de wolf zijn intrede gedaan in deze dorpen en buurtschappen. De komst van de wolf in de gemeente was geen verrassing en dit is ook jaren prima samen gegaan met bewoning en dierhouderij. Helaas zijn deze enkele wolven in de regio uitgegroeid tot 7 roedels (+/- 80 wolven) anno april 2024. Dit jaar worden 50-100 wolvenwelpen erbij verwacht. In de eerste maanden van 2024 is het aantal zichtmeldingen toegenomen (12 zichtmeldingen in 2023 vs 62 in 2024 – bron BIJ12). Het aantal dieren dat is aangevallen in de regio is nu al bijna verviervoudigd ten opzichte van 2023.

In de ban van de wolf

Dit alles leidt tot angst en onrust onder bewoners. Angst om te wandelen of fietsen door het bos, angst om de hond na zonsondergang uit te laten. Angst voor de veiligheid van de (hobby) (landbouw)huisdieren om vrij buiten lopen. Deze angst is ook overgeslagen op het toerisme waar de regio bekend om staat. Eerder kwamen toeristen naar deze regio om de wolf te spotten, nu is men bang voor een aanval en hebben mensen hun verblijf in een huisje of op de camping geannuleerd. Inschrijvingen voor ponykampen lopen terug. Campingeigenaren weten niet hoe ze hun kampeers goed kunnen beschermen zonder dat hun camping een afgerasterde omgeving wordt. Want tot nu toe is afrasteren de enige 'oplossing' die geboden wordt.

Stop met de landschapsvervuilende oplossing!

Het 'verheksen' van het landschap is de enige oplossing die geboden wordt om dieren, toeristen en bewoners te beschermen. Dit betekent dat het landschap in Otterlo, Lunteren, Wekerom, Harskamp en De Valk een totaal 'verhekt' landschap wordt: ieder perceel afgezet met 1,3 m hoog net of draden. Dit i.p.v. het kenmerkende Veluwe landschap met migratieroutes voor wild en houtwallen. De bewoners zien de dwang tot plaatsen van 'wolfwerend raster' als landschapsvervuiling en desastreus voor het wild. Het leefgebied van dassen, reeën, vossen en zoveel meer andere dieren wordt totaal versnipperd en door de rasters en hekken ontoegankelijk: een Veluwe voor de wolf en verder geen wild meer? Veluwenaren leven al eeuwen samen met het wild en door de obsessieve wolvenwens wordt dit hele leefsysteem totaal uit zijn verband gerukt.

Oproep voor passend beleid in brief naar minister

Helaas voelen de bewoners zich niet vertegenwoordigd en gehoord rondom dit onderwerp. De regio is niet tegen de wolf, het is namelijk jaren prima samen gegaan. Maar voor een beheersbaar aantal wolven dat in balans is met zijn leefomgeving zoals het in de jaren hiervoor was. Gezien het exponentieel groeiend aantal aanvallen en zichtmeldingen in de afgelopen weken is deze balans er niet meer. Dergelijke zorgen en gevoelens werden snel gebagatelliseerd en weggezet als onnodig. Ook de oplossing van de minister om samen met provincies een landelijk 'informatiepunt wolf' op te zetten is wederom een zeer theoretische benadering en pakt niet de echte problemen en oorzaken aan. Daarom is er een brief naar de minister geschreven door de plaatselijke belangenverenigingen waarin de zorgen geuit worden van bewoners die werkelijk met de wolven moet leven. In de brief is een verzoek gedaan richting minister van der Wal om:

- De zorgen van de inwoners van Otterlo, Lunteren, Wekerom, Harskamp en De Valk serieus te nemen en het probleem te erkennen;
- Daadkracht te tonen en zich uit te spreken over de uit de hand gelopen situatie in de gemeente Ede;
- Erkennen dat in Nederland ruimte is voor een beperkt aantal wolven en de situatie niet te vergelijken is met situaties in het buitenland met vele malen meer ruimte, minder mensen en vele grotere natuurgebieden zijn;
- Niet te wachten op beheer tot dat een mens aangevallen is;
- Het probleem niet te versimpelen tot schijn- en deeloplossingen zoals afrastering, kudde-bewakingshonden en voorlichting 'hoe te handelen als je een wolf tegenkomt'. Maar de oorzaak van het probleem aan te pakken en de probleemwolven beheren;
- Het aantal wolven in de regio weer in balans te brengen door beheer, het nationale beleid hierop aan te passen en de provincie het beleid uit te laten voeren;



Voor een oprecht en liefdevol afscheid!

www.beijeruitvaartzorg.nl (24/7 bereikbaar) 0318 – 57 44 24





V.l.n.r. Berry Koelewijn, Marco Groeneveld en Geurt Jan van de Heetkamp.

Marco Groeneveld mede-eigenaar Find B.V.

LUNTEREN - Marco Groeneveld (38) is sinds 1 januari mede-eigenaar van Find Bedrijfsadviseurs in Ederveen. Samen met Geurt Jan van de Heetkamp en Berry Koelewijn runt hij het administratiekantoor dat zich richt op het midden-en klein-bedrijf.

Marco Groeneveld werkt al zo'n anderhalf jaar als relatiebeheerder bij Find Bedrijfsadviseurs, maar sinds begin dit jaar ook als eigenaar. Groeneveld: "Ik zie het als een mooie kans om als mede-eigenaar verbonden te zijn aan Find om zo, naast mijn werk als relatiebeheerder, mee te helpen Find verder te bouwen en de strategie te bepalen voor de toekomst."

De uit Lunteren afkomstige Groeneveld werkte, voordat hij de overstap naar Find maakte, twaalf en een half jaar op een accountantskantoor als relatiebeheerder. Groeneveld: "In 2022

trad ik bij Find in dienst. Ik heb nu mijn eigen klantenbestand waar ik de volledige verantwoordelijkheid voor draag. Ik ben voor hen het aanspreekpunt en ik sta voor hen klaar."

Geurt Jan van de Heetkamp start in 2000 in zijn woonplaats Ederveen het administratiekantoor Find. In 2008 wordt Berry Koelewijn zijn compagnon. Het aantal klanten groeit en het werk neemt toe. Het wordt tijd voor een extra relatiebeheerder. "Find wil persoonlijke aandacht aan de klant geven. Sinds Marco Groeneveld erbij is, hebben we daar weer meer tijd voor. We zijn erg blij dat Marco nu, samen met ons, mee gaat bouwen aan de toekomst van Find." Naast de drie eigenaren telt het team van Find zeven personeelsleden.

Als administratiekantoor, aangesloten bij de brancheorganisatie NOAB (Nederlandse Orde van Administra-

tie), richt Find Bedrijfsadviseurs zich op midden- en kleinbedrijven. Van zzp'er tot bedrijven met vijftig werknemers, van eenmanszaak tot besloten vennootschap, van bouwbedrijf tot reclamebureau: Find regelt de financiële- en salarisadministratie, stelt jaarrekeningen samen, doet fiscale aangiften en voorziet bedrijven van financiële rapportages.

"Doordat we kleinschalig zijn, kunnen we aandacht hebben voor de klant als mens en voor de onderneming die daarachter zit", legt Groeneveld uit. "Zo kunnen we met de klant meedenken en mee-ondernemen. Om zo de klant te helpen hun doelen te realiseren. En uiteraard proberen we, binnen de fiscale regels, te zorgen voor een zo laag mogelijke belastingdruk voor de klant."

Nieuwsgierig wat zij voor u kunnen betekenen? Bel, mail of loop gewoon even binnen! De koffie staat klaar.

Geslaagde Pubquiz voor Klimmen tegen MS

Op 20 mei gaat het Team Scherpenzeelse Kraaien (groep van familie/vrienden uit Lunteren, Renswoude en Scherpenzeel de Mont Ventoux in Frankrijk lopend en fietsend beklimmen om zoveel mogelijk geld op te halen voor onderzoek tegen MS (Multiple Sclerose).

Een chronische zenuwziekte met een onzeker en grillig verloop.

Naast de persoonlijke donaties had het team afgelopen weekend een Pubquiz georganiseerd om extra geld op te halen. Mede door de sponsoring van Slagerij Wout van de Veen, Thuisin

van Dijk, Landgoed Groot Abbelaar en De Plus werd het een zeer geslaagde avond met een opbrengst van bijna € 1.500,00

Wil je het team steunen?

Klimmentegenms.moves.ms en zoek op Scherpenzeelse Kraaien.



Laat uw stem horen bij het gezellige seniorenkoor!

Samen zingen activeert ons brein en heeft een enorme verbindende kracht. Het levende bewijs hiervan is het Het Westhoffkoor, van buurthuis 'De Schakel' in Lunteren.

Een gezellig seniorenkoor onder leiding van dirigente Juliette Stout. Met haar enthousiasme en ongedwongen manier van doen weet zij de stemmen van de koorleden tot een prachtig geheel te laten klinken. Het koor wordt muzikaal begeleid door Betty Diender en zingt diverse genres, waaronder Nederlandse volksliederen, maar ook anderstalige liederen, Duits, Italiaans. Zowel vrolijke als stemmige muziek.

Zing met ons mee

Woensdagochtend zingen wij van 10:00 tot 12:00 uur. U bent van harte om een keertje te komen kijken en mee te zingen. Zo kunt u vrijblijvend ervaren of u het zingen net zo leuk vindt als wij. U hoeft geen muziek te kunnen lezen, geen perfecte zangvogel te zijn - iedereen is welkom! De minimum leeftijd om lid te worden van het koor is 50 jaar. En wellicht wilt u daarna ook mee lunchen, elke tweede en vierde woensdag van de maand lunchen we gezamenlijk in de Schakel. We zien u graag op een van de komende woensdagen!

Plaats: buurthuis "De Schakel"

Datum en tijd: Elke woensdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Je bent welkom om te kijken en horen of dit ook jouw passie kan worden.

Opgeven daarvoor is niet nodig.



Cursus 'Omgaan met dementie' start 21 mei

Als er bij je dierbare de diagnose dementie is gesteld, hoe ga je daar als partner en/of kinderen mee om? Op dinsdagavond 21 mei start in het Kulturhus in Wekerom de cursus 'Omgaan met dementie'.

ders aan kunt pakken. De cursus wordt gegeven door een casemanager van de Keten Dementie Gelderse Vallei en een sociaal werker van Malkander.

Data en aanmelden

De cursus 'Omgaan met dementie' vindt plaats op 21 en 28 mei en op 4 en 11 juni van 19.00 uur tot 21.30 uur in het Kulturhus in Wekerom.

Neem voor meer informatie en aanmelden contact op met Malkander via info@malkander-ede.nl of bel met 0318 - 20 80 80.

Inhoud van de cursus

Tijdens deze wordt ingegaan over de werking van de hersenen, het verloop van dementie, het veranderende gedrag en de rol van de mantelzorger. Deelnemers die aan de cursus hebben meegedaan zeggen vaak dat het echt goed inzicht geeft hoe je dingen an-

Leuke activiteiten voor de jeugd in de meivakantie

De meivakantie is in aantocht en daarop vooruitlopend heeft Malkander in samenwerking met Sportservice de Vallei een aantal leuke activiteiten voor de jeugd in petto.

SAM Sportweek

In de eerste week van mei is de SAM Sportweek voor de jeugd van 4 tot en met 18 jaar van 13.00 - 16.00 uur. 1 mei worden leuke activiteiten georganiseerd bij de Ericaschool in Otterlo op 2 mei bij VV Lunteren en 3 mei op het Dorpsplein 8 in Wekerom. Aanmelden voor deze activiteiten kan via emil.jacksteit@sportservicevallei.nl of bel 06 3021 6313.

Inloop Jeugd

De gebruikelijke inloop gaat ook tijdens de meivakantie gewoon door. Van 14.30 - 16.30 uur kunnen jongeren vanaf 10 jaar iedere woensdag terecht bij Dorpshuis De Aanloop in Otterlo, op donderdag (m.u.v. 9 mei) bij VV Lunteren en op vrijdag in het Kulturhus in Wekerom voor leuke spelactiviteiten of om lekker te chillen. En ook het JOP in Dorpshuis De Spil in Harskamp is geopend op woensdag van 19.00 - 22.00 uur en op vrijdag van 19.00 - 23.00 uur.

Voor meer informatie neem contact op met Malkander via info@malkander-ede.nl, bel met 0318 - 20 80 80 of kijk op www.malkander-ede.nl

Van den Top Transporten vierde haar 50 jarig jubileum

LUNTEREN – Afgelopen zaterdag was het feest op het bedrijventerrein De Stroet. Van den Top Transporten vierde er haar 50-jarig jubileum. Andries van den Top, de grondlegger van het bedrijf, was in zijn nopjes om de vele bezoekers op deze open dag te mogen verwelkomen. Voor iedereen had hij een praatje en de 15 vrachtwagens stonden te glimmen in al hun stoerheid. Op deze zaterdag wel de koffie, maar het broodje rosbiëf is in het vervolg weer op de andere zaterdagen.

Start familiebedrijf

Goh, was ik maar zover dat ik de weg op kon, dat verzuchtte Andries van den Top in zijn kinderjaren. Dagelijks zag hij, als boerenzoon in 't Woud, de vrachtwagens van buurman Snellen voorbijkomen. “De vrijheid, dat was wat mij trok”, zal Andries ruim vijftig jaar later memoreren. Zodra hij het ‘papiertje’ op zak had klopte hij bij Snellen aan en ontdekte op de vrachtwagen dat Nederland groter was dan het Nederwoud.



De hal aan de Vaarkamperengweg in Lunteren.

Na enige jaren is Andries begonnen te rijden bij de verzinkerij. Vanuit dit bedrijf kwam op een gegeven moment de vraag of Andries of hij voor zichzelf wilde beginnen? “Het zat zo”, vertelt Andries: “als ik voor mezelf zou gaan rijden kon ik de vrachtwagen van het bedrijf overnemen.” Een kans die met beide handen werd aangegrepen. Het was april 1974, de start van een familiebedrijf was een feit. Vijftig jaar later is de verzinkerij uit Dieren nog steeds klant van het Lunterse transportbedrijf. De kern van dit langdurig contact zit in het levensmotto van Andries. “Wat we beloven doen we. Correct zijn naar de klanten en gewoon nuchter met beide benen op de grond blijven staan.” Dit hebben zijn zoon Marco en schoonzoon Jan Schimmel en dochter Linda ook in zich. Samen vormen zij het driemanschap Van den Top Transporten.

Nieuw op De Stroet

Vanuit de eerste vrachtwagen groeide het bedrijf uit tot een wagenpark van



Van links naar rechts:schoonzoon Jan Schimmel, Andries van den Top en zoon Marco van den Top.

15 wagens, die hun basis hebben op De Stroet. Het bedrijventerrein was in 1991 nog maar net geopend, of daar streek Van den Top Transporten neer in een fonkelnieuw pand. Het verhuisde vanaf de Vaarkamperengweg waar de hal te klein was geworden. Vanaf 1984 huurde Andries deze hal van de fam. Van den Heuvel. Voordat de hal echter bedrijfsklaar was moest deze, na een brand, eerst wel grondig worden opgeknapt. “Dat hebben we toen gedaan”, is de eenvoudige verklaring. Elkaar helpen was toen al gewoon in het dorp Lunteren.Het bedrijf groeide en Lunteren groeide ook, een trans-

portbedrijf in hartje Lunteren bleek uiteindelijk ook niet de ideale situatie.

Het nieuw geopende bedrijventerrein

De Stroet bracht uitkomst voor de zes wagens van het transportbedrijf. Van den Top Transporten was een van de eerste bedrijven die er zich vestigede. De keuze voor De Stroet was een tactische, aan de voet van de op- en afrit van de A-30. Dit vormde een snelle verbinding door het gehele land. Anno 2024 is het bedrijf uitgegroeid tot een wagenpark van 15 vrachtwagens voor het vervoer van Vervoer van staalconstructie, speciaal transport,

transport van kozijnen en glas, zeecontainer transport en plaatsen van glas met auto kraan. Andries begon in 1974 met een DAF 2000 DU, momenteel bestaat het wagenpark uit Scania, Volvo en MAN vrachtwagens.

Visitekaartje van de klant

Hard werken hebben ze bij Van den Top altijd gedaan en ze zullen het ook blijven doen. Want de wijze woorden die Andries in 1974 vanuit de Verzinkerij Dieren mee kreeg realiseren ze zich er nog steeds: “Jullie zijn het visitekaartje van het bedrijf. Ga daar zuinig en goed mee om.”

Jubilarissen EHBO vereniging Lunteren

Tijdens de jaarvergadering van de EHBO vereniging Lunteren werden enkele bijzondere jubilarissen in het zonnetje gezet. Het is altijd prachtig om te zien dat leden zich zo lang aan de vereniging verbinden. Dit jaar werden maar liefst vijf personen gehuldigd voor hun jarenlange trouwe inzet. Deze mijlpaal is een geweldige prestatie! De volgende leden werden geëerd:

- Luuk Wielstra : 40 jaar lid
- Geertje van Manen : 30 jaar lid
- Nelleke Siebelink : 10 jaar lid
- Marjon van Breenen: 10 jaar lid (niet aanwezig)
- Annelies Willemsen : 10 jaar lid (niet aanwezig)

Deze jubilarissen hebben zich al vele jaren ingezet om op evenementen, indien nodig, eerste hulp te verlenen. Ze volgen trouw herhalingslessen en zijn bereid om op te komen draven wanneer er op korte termijn een verzoek van een vereniging komt voor de aanwezigheid van de EHBO. Als blijk van waardering ontvingen zij uit handen van de voorzitter, Tanja van Manen een speldje, Van de overige leden ontvingen ze een daverend applaus. Na het officiële gedeelte van de vergadering werd er een toast uitgebracht op de jubilarissen en de wens uitgesproken dat zij zich nog lange tijd voor de EHBO vereniging blijven inzetten.



Gloednieuw lotgenotengroep Kanker Steunpunt voor jongeren

Heb jij ook te maken (gehad) met de impact van kanker binnen jouw gezin? Ben je tussen de 16 en 25 jaar oud en op zoek naar steun en begrip? Dan nodigen wij jou van harte uit om deel te nemen aan onze gloednieuwe lotgenotengroep Kanker Steunpunt: ‘Verbonden Jongeren’.

Als vijftienjarig meisje kreeg Marloes Beekman het nieuws dat haar vader ongeneeslijk ziek was. Ze kon helaas nergens terecht voor steun en begrip in die moeilijke tijd. Maar nu is er hoop! In samenwerking met het Toon Hermans Huis Ede en de JMZGo! van welzijnsorganisatie Malkander kreeg

Marloes de kans om een veilige plek te creëren waar jongeren elkaar kunnen ontmoeten, praten en begrepen te worden.

De eerste bijeenkomst staat gepland op dinsdag 14 mei aanstaande van 20.00 tot 21.30 uur in De Ericahorst, Proosdijerveldweg 55 in Ede. Een fijne manier om elkaar te leren kennen, ideeën te delen en samen te bespreken hoe we deze lotgenotengroep vorm kunnen geven. Heb je behoefte aan steun of wil je gewoon luisteren naar anderen die begrijpen wat je doormaakt, je bent van harte welkom. Aanmelden voor deze bijeenkomst is niet nodig.

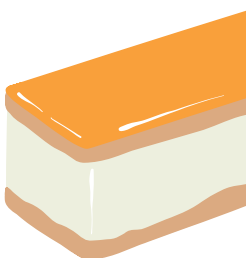
Bouwen aan steun en begrip

Marloes: ‘Laten we samen bouwen aan een gemeenschap waarin we elkaar kunnen steunen en waar begrip en solidariteit centraal staan. We kijken ernaar uit om jou te ontmoeten op onze eerste bijeenkomst! Kom langs op onze eerste brainstormbijeenkomst en laat je stem horen’. Wil je meer weten over het Kanker Steunpunt: ‘Verbonden Jongeren’, neem dan contact op met Athalia Groeneveld via 06 8214 5738 of stuur een e-mail naar jmzgo@malkander-ede.nl Kijk op www.malkander-ede.nl wat JMZGo! nog meer te bieden heeft aan jonge mantelzorgers.



26 april zijn onze Koningsdag producten volop verkrijgbaar!

**VAN LANDWAART
CULINAIR:
Oranje tompouce
Oranje soes
Koningsgebak**



**27 april zijn
wij gesloten!**

Heerlyk delicatessen dorpsstraat 75 Lunteren
0653277288 www.heerlyk-delicatessen.nl

**Altijd al je eigen snackbar willen runnen?
Dan is dit de uitgelezen kans voor jou!**

**Cafetaria De Peperbus in Lunteren is opzoek
naar iemand die deze uitdaging aan wil gaan!**

Ben jij degene die het ziet zitten om dit avontuur aan te gaan,
neem dan contact op met E. Hardeman 06 - 51 31 80 99

Wij zijn op zoek naar een ZATERDAG HULP VOOR HET WASSEN VAN DE VRACHTWAGENS.

We werken zaterdags met een was-ploeg van 3 personen.
Zij werken samen om het hele wagenpark te laten glimmen.
Ben jij 14 jaar of ouder en diegene die ons hierbij wil helpen, bel dan even,
Van den Top Transporten B.V.
De Stroet 32
6741 PT Lunteren
Tel Nr: 0655734376 (Jan Schimmel)
www@toptransporten.nl
e-mail : jan@toptransporten.nl



Cursussen voor vrijwilligers | mantelzorgers in Ede

14 mei | Je grens bereikt? | 09.30 - 12.00 uur
22 mei | Zakelijk tekenen | 09.00 - 12.00 uur
23 mei | Vrijwillige vrijwilligers coördinatoren
overleg (intervisie) | 19.00 - 21.30 uur
27 mei | De natuur in mixed media |
13.30 - 15.30 uur
29 mei | Niet pluis gevoel | 19.00 - 21.30 uur
30 mei | Vrijwilligers coördinatoren overleg
09.30 - 12.00 uur
3 juni | Tekenen en schilderen op muziek
13.30 - 16.00 uur
7 juni | Kuiten strekken met vrijwilligers
09.30 - 12.00 uur

Locatie: Galvanistraat 1, Ede

Aanmelden?

Ga naar www.malkander-edel.nl
onder kopje 'cursussen'
of bel 0318 208080
of scan de QR-code.



Vacatures vrijwilligers uitgelicht

Duofietser voor bewoners van
Metje Harskamp
scan de QR-code



Voor Mantelzorgers

Cursus 'Omgaan met Dementie'
Kulturhus Wekerom | 4 bijeenkomsten
21 en 28 mei en 4 en 11 juni
Aanmelden via 0318 208080

16 mei start Mantelzorgtrefpunt Otterlo
vanaf 13.00 uur inloop start 13.30 - 15.30 uur
Eureka, Brummelweg 43 in Otterlo



Noah Abbink 06 82 14 19 47



Elise Bonnetroy 06 2613 4270



Seida Durusoy 06 82 14 18 95

**Malkander is de welzijnsorganisatie in de
gemeente Ede en is er voor alle inwoners.**

Heb je vragen of wil je informatie over:

✓ Opgroeien ✓ Mantelzorg ✓ Langer zelfstandig
wonen ✓ Ontmoeting ✓ Vrijwilligerswerk
✓ Cursussen ✓ Activiteiten

Bel of app gerust met
onze sociaal werkers
of stuur een e-mail naar
dedorpen@malkander-edel.nl.



Annelies Hultink 06 23 27 61 39



Jolanda Aalbers 06 22 76 23 85



Activiteiten Jeugd Meivakantie

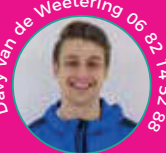
Inloop Otterlo 10+ | Iedere woensdag van
14.30 - 16.30 uur
Dorpshuis De Aanloop

Inloop Lunteren | Jongeren
Iedere donderdag van 14.30 - 21.00 uur
(m.u.v. 9 mei)
Sportkantine VV Lunteren

Inloop Wekerom 10+ | Iedere vrijdag van
14.30 - 16.30 uur
Kulturhus Wekerom

JOP Harskamp | Dorpshuis De Spil
Iedere woensdag 19.00 - 22.00 uur
Iedere vrijdag 19.00 - 23.00 uur

Vragen of meer informatie?
Bel of app met de jongerenwerkers.



Davy van de Weetering 06 82 14 52 88



Robin van Wonderen 06 26 10 36 15



Gerie Kelderman 06 23 89 46 82

SAM Sportweek | 4 t/m 18 jaar | 13.00 - 16.00 uur

1 mei | Ericaschool Otterlo
2 mei | VV Lunteren | Lunteren
3 mei | Dorpsplein 8 | Wekerom

Aanmelden; bel 06 30 21 63 13 of via
emil.jacksteit@sportservicevallei.nl



14 mei | Lotgenotengroep Kanker Steunpunt
Verbonden Jongeren | 20.00 - 21.30 uur |
Ericahorst, Proosdijerveldweg 55 in Ede

Voor meer informatie bel met
Athalie Groeneveld via 06 8214 5738.

MET ELKAAR, VOOR ELKAAR



malkander

Meer weten? www.malkander-edel.nl,
of bel 0318 208080
of mail naar info@malkander-edel.nl

VOLG ONS OP





uitagenda@lunteren.nl

Wo 24 april, vanaf 19.30 uur

BINGO

Zaal Floor, Dorpsstraat 36

Za 27 april, 11.00-16.00 uur

BROCANTE - VINTAGE en meer

Ook op afspraak. Tel. 06-14828681
Postweg 37

Za 27 april

KONINGSdag EDERVEEN

09.30 uur Zingen en rondgang dorp
13.00 uur Wandel en fietstocht
14.00 uur Activiteiten Advendo'57

Za 27 april, 09.00-17.00 uur

KONINGSdag EDE - Kleedjesmarkt

Optredens van Toos, Coos, roos, Clown
Diedeledo, DJ Silver Wave, Tina Turner
Tribute band. Ede centrum

Za 27 april, 11.00-13.00 uur start

**FIETSTOCHT KONINGSdag
HAPPEN & MEER** - Inschrijven.

www.happenenmeerlunteren.nl

Za 27 april, 20.00 uur (inloop 19.30u)

ORGELCONCERT

Door Evert van de Veen.
O.a. vaderlandse en Oud Hollandse
liederen. Oude kerk, Dorpsstraat 34

Ma 29 april, 19.30-21.00 uur

**CREATIEVE WORKSHOP
Mantelzorgtrefpunt**

Een plek om jouw verhaal te delen met
anderen die in dezelfde situatie zitten.
Ana Upu, Vd Duyn v Maasdamstraat 16
www.mantelzorgtrefpunt.nl

Wo 1-3-10 mei, 19.00 uur

**WILDKANSELTOCHT
MET NATUURGIDS**

Onder begeleiding van een natuurgids
naar de wildkansel in het leef- en
rustgebied van wilde dieren.

Het blijft altijd spannend wat je vanuit dit
"natuurtheater" gaat zien:
Vanaf 8 jaar. Reserveren.
www.natuurcentrumveluwe.nl

Wo 1 t/m 5 mei, 13.00-15.00 uur

WATERSPEURTOCHT

Waterplanten en -dieren vinden en
onderzoeken.
www.hogeveluwe.nl

Wo 1 mei, 13.30-15.30 uur

**VAKANTIEFOTO'S
maken, bewerken en backuppen**

Met welke basisinstellingen kun je foto's
te verbeteren? Hoe kies je het tijdstip,
standpunt, focus, achtergrond, wel/niet
flitsen, de regel van derden. Er worden 3
basis-apps besproken. Hoe maakt en
bewaart je een backup van foto's?
Na een stuk theorie ook even een stuk
zelf doen. Neem een laptop of iPad,
iPhone of Android met Snapseed mee.
HCC Seniorenacademie in Het Kernhuis,
Parkrand 60, Ede

Wo 1 mei, 20.00 uur

Lezing NA DE OORLOG

Met Saskia Goldschmidt.
Opgroeien in de schaduw van het
concentratiekamp is een lastige klus.
Want hoewel er bijna nooit gesproken
werd over het kamp, was het dagelijks
aanwezig in het ouderlijk huis.
Bibliotheek, Nieuwstraat 29, Barneveld
www.bibliotheekbarneveld.nl

Do 2 mei, 20.00 uur

**HOE HOUDEN WE
HET BUITENGEBIED VEILIG?**

Informatieavond door
Belangenvereniging Ederveen-De Klomp.
Dorpshuis De Zicht, Ederveen

Vr 3 mei, 10.00-15.00 uur

FIETSSAFARI MET GIDS

Verneem onderweg over het ontstaan
van het landschap van zo'n 150.000 jaar
geleden tot nu toe. Reserveren.
Houtkampweg 9, Otterlo
www.hogeveluwe.nl

Meer op www.lunteren.nl



Koningsdag 2024

10:30

Officiële opening op het Nieuwe Erf, hijsen van de vlag en zingen van het Wilhelmus onder leiding van KNA.

10:30

Opening kinderdorp met diverse activiteiten, zoals: Kop van Jut, Springkussens en racesimulators

10:30 – 18:00

Terras met horeca van Kelderman Catering en de bar van V.V. Lunteren.

10:30 – 13:00

Airbrush tattoos

11:00 – 13:00

Happen & Meer fietstocht

11:00 – 17:00

Oranjemarkt en voor de kinderen een kleedjesmarkt.

12:00 – 15:00

Telekids discoshow

12:30 – 15:30

Schminken voor kinderen.

15:00 – 19:00

DJ Joost met achtergrondmuziek

Koningsdag Lunteren 2024 wordt mede mogelijk gemaakt door:

PLATINA
Schildersbedrijf Snellen
CNS De Triangel
Kelderman Catering
Truckstyling Lunteren
Stroomberg Makelaardij Lunteren
Henk Bos makelaardij
Buitink Montage
De Lunterse Middenstand
VeluwePlant B.V.
W. Ten ham plaatwerk B.V.
HBE Bouw
De buitenbeleving
HBD Montage B.V.
Maaïke van Doorn makelaar
Snellen Elextro
Partycentrum Floor

GOUD
DBA Advies
Ten Ham constructie B.V.
Dekstation de Nieuwe heuvel
Rietdekkersbedrijf van Ginkel
Zomers Koel
Baldé's Banden Service
Loodgietersbedrijf Jacco Hardeman

Van Der Werf Autoschade
Aircó Service
Mastenbroek Lunteren
Impact Car Cleaning
G. van Beek en Zn. Kalverstalinrichting

ZILVER
Installatiebedrijf van Veldhuisen
Fysiocentrum Lunteren
VPVA Notarissen
Vuur en Rook
Vlastuin metaalbewerking
G van de Hee Bouw en Timmerwerken
Rijnders Sport
Abito Mode
Van Voorst Autoschade
Aannemersbedrijf van Den Brandhof
Autobedrijf Klop
Alex van den Berg Tegelwerken & afbouw
Blink mode Lunteren
Cornfields Festival Lunteren
A Van Lagen Tuin & Bestrating
Brouwer IJzerwaren Lunteren
Hardeman & Van As elektrotechniek
Bakkerij van Voorthuizen
Bouwbedrijf Klomp

Hado Midden Nederland
Schildersbedrijf Nico Rodenburg
Hoveniersbedrijf Tuin Compleet
Van Harn autobedrijf
Habé Bouw
Schildersbedrijf Vliem
EasyWork
Prezend
Ploeg autoschade
Van den Brink Paardenstallen
v.d. Brink Sierhekwerken
Betonkracht
Spelt Tweewielers Lunteren
Edelenbos Schoonmaak
Geartech Lunteren

BRONS
Van Harn bestratingsmaterialen
VakantieXperts
Woest Training
Kerstbomen expres
HDG Administraties
Jur Soetendaal VOF
Folmer Hekwerken
Bouwbedrijf Nap Lunteren
De bedweter
De Lunterse houtmarkt
Henk bos Autogarage
Arend Flier
Marcel Duits Isolatieverkoop
Bella Italia
R.vd. Berg loodgieters
JF Architectuur
Morren Dienstverlening
Broodje Bijzonder



KLEINTJES

Gezocht:
zelfstandige
woonruimte voor
werkende vrouw
25 jaar.

0627203753

Gratis af te halen

stalmest.

0616333189

Nieuw!

**DONDERDAG
GRILLDAG**



warm van 16:00 tot 18:00 uur
TIP:
ook vooraf te bestellen

**GEGRILLDE
KIPPENPOTEN**

PER STUK **€ 1,95**

**TOPSLAGERIJ
AB VAN LEEUWEN**

WWW.SLAGERIJBANVANLEEUVEN.NL

Droger stuk?

**Jan
de Witgoedman**



Reparaties & nieuw
Tel. 0318-461850 Lunteren

Ook voor al het andere witgoed

Gevraagd

zaterdag- en vakantiekrachten
voor in timmerwerkplaats.
Ter hoogte van de
Koudhoornweg, Lunteren/
Wekerom.

Bel: (06) 2360 6275.



Lambers
HUISARTSENPRAKTIJK

**Huisartsenpraktijk Lambers is gesloten van
ma 06-05-2024 t/m vr 10-05-2024**

Waarneming door:

Huisartsenpraktijk Jonkheijm:	0318 - 482471
Huisartsenpraktijk Broekhuijse:	0318 - 745210
Huisartsenpraktijk het Kompas:	0318 - 482276

Na 17.00 uur en in de weekenden:
Huisartsenpost Ziekenhuis Gelderse Vallei tel: 0318 - 200800

GEEN KRANT ONTVANGEN?

GEEN KRANT ONTVANGEN?

MELD DIT OP: WWW.LUNTEREN.COM/BEZORGING



SCHOLIEREN GEZOCHT!
Voor op de zaterdag en/of vakanties
Bel of app 06 30164812

Metaalbewerkingen
die we uitvoeren bij MMN



www.mmn.nl
Neonstraat 15
6718 WX Ede

**DICK POL
TANDTECHNIEK**



UW GEBIT
GEREPAREERD
IN 1 UUR!

Edeseweg 63A,
6733 AC Wekerom
06 302 16 067
info@dickpoltandtechniek.nl
www.dickpoltandtechniek.nl

TEGELS | VLOEREN | BADKAMERS

WAND- & VLOERTEGELS
PVC- & LAMINAATVLOEREN
COMPLETE BADKAMERS
ALLES VOOR DE TEGELZETTER



Door al uw wand en vloertegels
laminaat en pvc vloeren

Tegelhal Verschuur

Meulunterseweg 35 Lunteren
0318-482771 www.verschuur.nl



Hazeleger
Metaalbewerking

Gevraagd: **TEKENAAR /
WERKVOORBEREIDER**

Hazeleger Metaalbewerking Renswoude.
Voor meer informatie kijk op onze website
hazelegermetaal.nl
Of bel met Kees Hazeleger 0318-570263.
(MBO schoolverlaters zijn ook welkom)



Hazeleger
Metaalbewerking

Gevraagd:

RVS SAMENSTELLER / LASSER

Hazeleger Metaalbewerking Renswoude.
Voor meer informatie kijk op onze website
hazelegermetaal.nl
Of bel met Kees Hazeleger 0318-570263.

CEES HEEBINK
25 april 2024
50 JAAR!



*Bel of app
hem maar*



**50 jaar
en nog steeds
haar!!!**

Werken met **metaal**
maakt je een vakman

ook
leerlingen
welkom

Vacature
ALL-ROUND PLaatBEWERKER

W. ten Ham
plaatwerk bv

MACHINEPARK

Fiberlaser
Watersnijder
Autogeen plasmasnijder
Pons- nibbelmachine
Guillotinescharen
Zaagmachines
Walsmachines
Kantbanken

LASSEN

(Tig + Mig/Mag)
(Corten)staal
Aluminium
RVS

Interesse? Stuur je CV en motivatie naar Dick ten Ham

dick@tenhamplaatwerk.nl | Schampsteeg 1 | 6718 VD Ede | 0318 - 576 499

ALTijd
in de buurt

van de weerd
UITVAARTZORG

Van de Weerd Uitvaartzorg
Schaapsweg 77, 6712 CC Ede
Tel. 0318 - 650 000
info@zorgvooruitvaart.nl
www.zorgvooruitvaart.nl

PREEKBEURTEN

ZONDAG 28 APRIL

Lunteren Hervormde Gemeente Lunteren,
in de ‘Oude Kerk’: zo: 09.30 uur: Prop. J.J.
Matze uit (Lopikerkapel), 18.30 uur: Ds. J. de
Jong (Nijkerk).
Hersteld Hervormde
Gemeente Lunteren
Bethelkerk: zo: 09:30
uur: ds. J.A. Kloosterman,
18.30 uur: kand. W. Kos.
Geref. Kerk Oranjes-
straat : zo.: 10.00 uur:
ds. Caroline Oosterveen,
19.00 uur: ds. Lourens
Geuze (Harderwijk).
Herv. Gem. Mara-

nathakerk: zo: 09.30 uur: ds. T. Schutte
(Bennekom), 19.00 uur: de heer J. Kroon
(zangdienst).
Molukse Evang. Kerk: zo: 10.00 uur: ds
M.W. Patawala.
Vrijzinnig Lunteren: zo: 10.30 uur:
Viering met Johan de Wit.

een
afscheid
precies
zoals u
het wilt

Diederick Truin

U bent altijd welkom voor
een open gesprek.

Bel 0318 - 41 46 20 of ga
naar monutahofrust.nl.

Monuta
Hofrust

Ederveen
Hervormde Gemeente Ederveen: zo.: 09.30
uur: Ds. J. Prins, (Middelburg), 18.30 uur: Ds.
G.C. Bergshoef, (Waddinxveen).
Hersteld Hervormde Gemeente Ederveen
(dienst in dorpshuis De Zicht): zo.: 09.30
uur: ds. W. Roos ,
18.30 uur: ds. D.
Heemskerk.
De Valk/Wekerom
Gereformeerde Ge-
meente: zo.: 09.30
uur en 19.00 uur:
leesdienst.
Herv. kerk Edese-
weg: zo: 10.00 uur:
Prop. M. Slingerland
(Gouda), 18.30 uur:
Ds. J.A. Mol (Harskamp).

Zoek de 10 verschillen. Oplossing zie Lunterse Krant volgende week.

VOGELEI AL IN APRIL

“In mei leggen vogels een ei.” is niet meer een
zekerheid doordat het steeds eerder in het jaar
warm wordt door de klimaatverandering.
Vogels timen hun broedseizoen afhankelijk van
warmte en daglengte zodat hun kroost precies
uitkomt wanneer er het meeste voedsel is.
Alleen, komen insecten door de warmte eerder
uit; de rupsenpiek is er in april en niet in mei.
Vogels leggen te laat hun ei of overwinteren
nog in Afrika en missen zo de insectenpiek.
Het voordeel van de warmte is dat door de
groene, zachte winters er ook meer jonkies
overleven.

Oplossing vorige week

De Hartenberg (Apeldoornseweg
60): zo: 10.00 uur: ds Hoolwerf,
14.30 uur: Wynette Schouten.
Harskamp
Hervormde Gemeente
Harskamp: zo.: 10.00 uur: ds. C.G.
op ‘t Hof, 18.30 uur: ds. J.A. Mol.
Hersteld Hervormde Gemeente
Harskamp: zo.: 10.00 uur: ds. W.
Roos, 18.30 uur: ds. D. Heemskerk.
Otterlo
Herv. Gemeente: zo.: 09.30 uur:
ds. J.A. Mol, 19.00 uur: ds. M. van
Kooten.
Ede Geref. Gemeente Ede
(Petrakerk, Lunterseweg 25).zo.:
09.30 uur: Leesdienst, 16.00 uur:
Leesdienst.



Marije Kuppens
Zelfstandig HR-manager en moeder in Lunteren

“Werkgever, ga het gesprek aan
en stel grenzen bij de borrel.”
**Eerst een plan,
dan pas de vrijdagmiddagborrel**

Iedereen wil veilig thuiskomen na een leuke avond in de kroeg, kantine of keet. Denk daarom vooraf goed na hoe je thuis komt, zónder zelf achter het stuur plaats te nemen. Marije Kuppens roept op om als werkgever het gesprek aan te gaan over vrijdagmiddagborrel. “Een drankje drinken hoort erbij. Maar stel grenzen. Ik koop bijvoorbeeld maximaal twee kratjes bier en zet er een O.O kratje bij. Of ik verbied het om terug te rijden met de bedrijfsbus.”
Kijk voor alle verhalen op eersteenplan.nl.

Laat jullie ophalen

Bepaal een BOB

Bedenk iets anders

eersteenplan.nl