

LUNTERSE KRANT



DE LUNTERSE KRANT IS EEN UITGAVE VAN LUNTEREN MEDIA BV

DE LUNTERSE KRANT IS EEN WEKELIJKS NIEUWS- EN INFORMATIEBLAD VOOR LUNTEREN EN OMGEVING | 06 - 15 24 18 15 | REDACTIE@LUNTEREN.COM



V.l.n.r. Rita Kooistra, Jolanda van Omme (Hospice De Morgenster) en Theo van den Berg (Lunterse Krant).

Opbrengst kerstveiling naar Hospice De Morgenster

LUNTEREN – Het schilderij van de voorpagina van de Lunterse Kerstkrant is traditiegetrouw geveild en bracht dit jaar 750 euro op. De koper, die anoniem wil blijven, was zeer blij met het kunstwerk.

Het schilderij werd namens de koper in ontvangst genomen door Rita Kooistra

(vrijwilliger) en Jolanda van Omme (coördinator) van Hospice De Morgenster. Het werk is geschilderd door Bastiaan Berends en toont de Oude Kerk onder een deken van sneeuw. De opbrengst komt ten goede aan de hospice. Daarnaast zijn Hospice De Morgenster en De Honskamp op zoek naar vrijwilligers. Voor De Honskamp

worden vrijwilligers gezocht voor het uitserveren van maaltijden (ma t/m vrij 16.30 tot 18.30 uur) en voor koffierondes op oproepbasis. Daarnaast zij ze ook op zoek naar een kookvrijwilliger op maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur. Meer info: abhonskamp@opella.nl en Hospice De Morgenster: jvanomme@opella.nl

Opening expositie Fotoclub Oog en Optiek in Cultura

EDE - In 2026 bestaat de fotografie precies 200 jaar — een mijlpaal die zeker gevierd mag worden. Fotoclub Oog en Optiek grijpt dit bijzondere jubileum aan om een feestelijke en inspirerende expositie te openen in Cultura in Ede.

De officiële opening vindt plaats op 10 januari 2026 om 11.00 uur en iedereen is van harte welkom. De toegang is gratis. Met deze expositie wil de fotoclub niet alleen stilstaan bij twee eeuwen fotografie, maar ook laten zien hoe Oog en Optiek bruist van fotogra-

fisch enthousiasme. De getoonde werken vormen een veelzijdige collectie: van verstilde natuurbeelden tot experimentele composities en verhalende portretten.

Tijdens de feestelijke opening kun je kennismaken met de makers, meer horen over de totstandkoming van de foto's en genieten van een inspirerende sfeer waarin creativiteit centraal staat. Fotoclub Oog en Optiek kijkt ernaar uit je te verwelkomen bij deze feestelijke opening en samen het 200-jarig bestaan van de fotografie te vieren!



Fotograaf Riana Wassing.

Rotonde bij de Postweg-Westzoom voorzien van cortenstalen scherm met OLD-thema

LUNTEREN – Op de valreep van 2025 werd de rotonde bij de Postweg-Westzoom in Lunteren voorzien van een cortenstalen scherm met daarin figuren uit de Reutemeuteut, de bekende optocht van de Oud Lunterse Dag. Daarmee is de Lunterse rotonde vanaf nu de mooiste rotonde van ons land geworden.

Soorten rotonden

In Nederland zijn diverse vormen van rotonden. Een vrij bekende is de ovatonde, waarbij de rotonde niet rond maar ovaal is. Er zijn ook turbotonden, waarbij de automobilist vooraf al de juiste baan moet kiezen en op de rotonde niet meer van baan kan wisselen. Bij een bottonde zijn twee rotondes aan elkaar gekoppeld met een klein stukje weg ertussen en bij een meerstrooksrotonde liggen twee rijbanen naast elkaar en moet de automobilist op de rotonde van baan wisselen om af te kunnen slaan. De meest voorkomende rotonde is, net als die van de

Westzoom/Postweg, de enkelstrooksrotonde waarbij de automobilist op de rotonde voorrang heeft.

Oud-Lunterse Dag lied

De Lunterse rotonde kan vanaf nu dus worden toegevoegd aan de bijzondere rotonden. Hierop is naast de bekende afbeeldingen uit de Reutemeuteut ook een gedeelte van het OLD lied te lezen. In 't lest van augustus, 't gebeurt striek-an-zet / dan worden de bloemetjes buute gezet. / Dan houwe de saome een Lunterse dag / en saome betaole we dan 't gelag. / Wij schrieve thuus op de muur of 't behang, / wij willen feest, da's in 't Lunters belang. / Wij wille alle jaor, as 't kan en 't mag, / een echt ouwerwetse Oud-Lunterse Dag.

Tekst verlicht

De rotonde bleek niet groot genoeg om het hele Oud Lunterse Dag-lied te plaatsen. De in het staal gesneden letters zijn 's avonds verlicht, wat de rotonde een extra mooi sferbeeld geeft.



De 'mooiste' rotonde van Nederland.

Foto: Henk de Rooy

LUNTERSE KRANT

JAARGANG 26 - WK 2
WOENSDAG 7 JANUARI 2026

THEO@LUNTEREN.COM
06 15 24 18 15

HDEROOY@INTROWEB.NL
06 25 231 976

INFO@E-STER.BIZ
06 21 613 377

Janssen
Dé Witgoed Specialist

- Uitgebreid assortiment A-merken
- Snelle Service- en reparatiedienst
- 75 jaar persoonlijk & professioneel

Dorpsstraat 211, Lunteren • 0318 886 040 • witgoedlunteren.nl

Glazen serre, tuin op zuiden en stenen garage!
Lunteren
Vleermuislaan 19
€ 625.000,- k.k.
INFO@HENKBOSMAKELAARDIJ.NL | 0318 - 300 160
HB HENK BOS
MAKELAAR

Wij zijn geraakt door het overlijden van ons lid van kunstenaarsgroep Kunstlijn Lunteren

Coos Hoving

Wij herinneren ons Coos als een gedreven kunstenaar die tot voor kort nog dagelijks in zijn atelier te vinden was en veel voor de kunstenaarsgroep heeft betekend.

Wij wensen de familie veel sterkte bij het omgaan met dit verlies.

Leden van Kunstlijn Lunteren



Groot is Uw trouw, o Heer

Op de gezegende leeftijd van 86 jaar heeft de Heer Thuisgehaald onze lieve vader, schoonvader en opa

Marinus Janssen

- Mies -

sinds 2020 weduwnaar van Annemarie Janssen-Toes

✱ Ede, 30 december 1939

† Bennekom, 31 december 2025

Reynie en Hans-Jurgen †
Stephan
Kevin
Mark

Gijsbert en Claudia
Mathian

Marinus †

Correspondentieadres: Kerkweg 37, 3774 BR Kootwijkerbroek

De begrafenis heeft reeds plaatsgevonden.



Na het overlijden van mijn zorgzame man, onze lieve vader en trotse opa

Arie van Alphen

is het onze behoefte iedereen te bedanken voor uw medeleven.

Uw gebeden, bezoek bij de condoleance en de afscheidsdienst, de vele warme brieven en kaarten zijn ons tot troost geweest.

Het heeft ons ontroerd dat zovelen hem hebben gewaardeerd. Er is zoveel medeleven geweest, dat wij niet iedereen persoonlijk kunnen bedanken.

Bertha van Alphen-Blok
kinderen en kleinkinderen

Lunteren, december 2025

MINIMARKT

Barneveldseweg 37, Lunteren

van den Brink

T 0342 - 41 21 70



Uw complete
buurtsuper!



Jonge kaas

per kilo 10.⁵⁰

Palingworst

100 gram 1.²⁹

Ontbijtspek

100 gram 1.⁷⁹

Mals paardenrookvlees

100 gram 2.⁷⁹

Balkenbrij

500 gram 4.⁹⁸

Beemster gesneden 6 plakken (oud/jong)

4.⁹⁵

Rookworst van de Roller

250 gram, 3 stuks 10.⁰⁰

Zuurkool uit 't vat

500 gram 0.⁹⁹

Ook lekker zuurkoolspek

Vers gesneden boerenkool

300 gram 1.⁹⁹

Ook gort voor de boerenkool

Bildstar aardappelen

25 kilo 17.⁹⁵

Melkunie boerenkarnemelk

liter 1.⁷⁹

Chocomel (vol) de echte

liter 1.⁹⁹

Ook verkrijgbaar: Strooizout

25 % korting op alle spaanse sloffen,

Verder winteropruiming huissokken,
babyslofjes (Apollo, Basset)

Mail uw vleeswarenbestelling naar: info@minimarktvandenbrink.nl

Aanbiedingen geldig in week 2 - Maandag 5 t/m zaterdag 10 januari
Bezoek ook onze website www.minimarktvandenbrink.nl

MEESTERSLAGER



WOUT VAN DE VEEN

ZELF SLACHTENDE SLAGER

Rookworst grof en fijn 3 stuks 10,-

Oma's draadjesvlees 500 gram 11,²⁵

Kipschnitzels kilo 10,⁹⁰

Kippoulet kilo 10,⁹⁰

Meesterlijk beleg:

Boterhamworst 200 gram 2,⁵⁰

Runderrollade 100 gram 1,⁹⁹

Boerenmetworst 150 gram 2,⁵⁰

Leverworst grof en fijn per stuk 4,²⁵

Grillworst naturel/met kaas per stuk 5,⁹⁵

Aanbiedingen geldig van 5 t/m 17 januari 2026. Zet- en drukfouten voorbehouden.



De winnaars van de vier groepen, met tweede van rechts de nummer één Henk Klarenbeek. Foto: DES Lunteren

Klarenbeek winnaar oliebollendamtoernooi DES

LUNTEREN – Henk Klarenbeek bleef op het zeventiende oliebollendamtoernooi van DES Lunteren baas in eigen huis.

Weerstandspunten
Hij troefde daarmee na een bloedstolend slotakkoord topfavoriet en titelverdediger Alexander Schwarzman af, die door de Bennekomse veteraan Fred Ivens op remise werd gehouden.

Omdat Matthias de Kruijf met winst op Klarenbeek zijn laatste kans had gepakt, eindigden drie spelers met elf punten uit zeven partijen op de eerste plaats. Op basis van de weerstandspunten werd Klarenbeek eerste, De Kruijf tweede en Schwarzman derde. Ivens eindigde met een punt minder dan de top 3 als nummer vier.

Zijn clubgenoot bij WSDV, Jozef

Linssen, ging als nummer vijf in de B-groep ook nog met een prijs naar huis. Fred van Amersfoort won de B-groep, Frans Elbertsen de C-groep en Job van de Bunt was de beste D-speler. Er deden 47 dammers mee aan dit wederom door Jaap en Wilma Heij prima georganiseerde toernooi. Het toernooi vond maandagavond 29 decemberplaats in De Schuifeldam van DES Lunteren

Renox BV: Betrokken vakmanschap in dak- en gevelbeplating

LUNTEREN - Renox BV, opgericht door Daan Vorst uit Lunteren, is een jonge maar ervaren speler in de wereld van dak- en wandbeplating en de renovatie van bedrijfspannen. Hoewel de bedrijfsnaam nieuw klinkt, bouwt Renox voort op ruim 15 jaar ervaring in de bouw- en renovatiebranche.

Daan werkte jarenlang in deze sector, met slechts een korte onderbreking, en besloot zijn vakmanschap en ondernemersdrift te bundelen in zijn eigen bedrijf.

Daan woont in Lunteren met zijn vrouw Cora en hun twee kinderen. Hij is betrokken bij de Maranatenkerk en is daarnaast actief als organisator van het Cornfields Festival.

Het ondernemerschap past hem goed: betrokken, energiek en gedreven om kwaliteit te leveren. Die persoonlijke betrokkenheid vormt ook een belangrijk onderscheidend kenmerk van Renox. “Ik wil oprecht betrokken zijn bij mijn klanten. Dat is niet altijd vanzelfsprekend, maar bij mij wel,” benadrukt Daan.

Renox BV richt zich op renovatie en verduurzaming van bedrijfspannen, maar ook op nieuwbouwprojecten waar hoogwaardige dak- en gevelbekleding centraal staat. Het bedrijf denkt actief mee met ondernemers, zowel op nieuwbouwprojecten als bij bestaande bedrijven die hun pand willen moderniseren. Een bijzonder sterke troef van Renox is het aanbieden van gratis 3D-tekeningen. Hiermee krijgen klanten vooraf een helder beeld van



hoe hun pand eruit komt te zien. “We laten zien hoe het nu is, en hoe het er straks uit komt te zien. Dat geeft duidelijkheid en vertrouwen.”

Na de 3D-visualisatie volgt een uitgebreide offerte, die samen met de klant verder wordt verfijnd. Dankzij een vaste ploeg, vaste onderaannemers en gerenommeerde leveranciers kan Renox projecten volledig ontzorgen, van het eerste idee tot een strak afgewerkte bedrijfshal. “We maken van een oude hal echt een nieuwe hal, zonder dat je hoeft te verhuizen. Duurzamer wordt het niet”

De toekomst ziet er veelbelovend uit. Zeer binnenkort hoopt Renox hun nieuwe bedrijfspand in Ede te betrek-

ken, al blijft de onderneming stevig geworteld in Lunteren. De plannen zijn ambitieus maar realistisch: doorgroeien, meer montageteams vormen en op termijn misschien zelfs een nieuwe locatie openen. Kwaliteit blijft daarbij altijd leidend. “Groeien is mooi, maar nooit ten koste van betrokkenheid en vakmanschap.”

De naam Renox is bewust gekozen: stoer, industrieel en geschikt voor zowel renovatie als nieuwbouw. Een merknaam om op te bouwen, iets waar Daan trots op is en zorgvuldig mee omgaat. Monteurs en gemotiveerde professionals zijn altijd welkom om mee te bouwen aan deze groeiende onderneming.

Meer informatie op www.renoxbv.nl



ONVERHULD
COLUMN VAN BURGEMEESTER RENÉ VERHULST

‘De verleiding van de kettingzaag.’

Soms lees je wel eens een artikel waar je wel 5 columns uit kan halen. Dat is het geval bij een opiniestuk van Bas Heijne in NRC van 25 december jl. De titel: ‘De verleiding van de kettingzaag.’

Heijne beschrijft de behoefte van mensen die zich willen onttrekken aan de overheid. Miljonairs met eilanden die een eigen gemeenschap creëren, waar niet altijd frisse dingen gebeuren, mensen die de belastingen grootscheeps ontduiken of gemeenschappen die een ‘nieuwe mens’ (!) nastreven. Argumenten zijn dat de overheid, de gevestigde orde, de elite etc niet deugt. Dat spreekt velen aan, kijk maar eens naar de digitaal aangejaagde woede op social media. Maar het is juist deze elite, zoals techbazen, die als motief heeft om zelf te domineren, mensen te gebruiken en geld te verdienen. Met de kettingzaag slopen zij de democratie en met technologie hebben zij macht over grondstoffen en beperk je de vrijheid van anderen door controle. Heijne refereert aan Brave New World, de roman van Huxley uit 1932. Ik las het ooit voor mijn Engelse lijst, denk ik en vond het een vreemd en eng boek. En dat is het ook, bij de personages ergens in de toekomst is alle individualiteit er door technologie en een drug uitgezaagd, er is geen vrijheid meer en toch heeft iedereen het materieel goed. Ondanks dat is er bij een paar personen een hunkering naar het mogen hebben van gevoelens. Voor de een is het boek een totalitaire nachtmerrie, voor de ander een beschrijving van een harmonieuze gemeenschap. En dat laatste is dan vooral gebaseerd op gentechnologie en IVF, die Huxley toen al voorspelde en inderdaad de mens geholpen heeft. Leuke column bij het begin van een nieuw jaar zegt u waarschijnlijk. Maar niet echt.

Ik blijf geloven in het goede van de mens, de eigen keuzes, het gezonde verstand, het doorprikken van schreeuwers, de behoefte aan een zekere maatschappelijke ordening, een overheid met verantwoordelijkheden die een vangnet is en blijft voor hen die ondersteuning nodig hebben. Ja, ook ik heb een kettingzaag. Die kocht ik zo’n 15 jaar geleden uit een soort hebzucht, ik gaf toe aan de verleiding het ding te willen bedienen. Dat deed ik ook door takken in stukken te gaan zagen. Dat wel een meter of twee van een pas geschilderde schuur. Ik dacht dat dat genoeg was, toch zat er wat zaagsel op de planken. Je moet weten hoe je zo’n zaag moet hanteren. De beste wensen voor 2026.

Lezing Culturele Kring Lunteren

LUNTEREN Dinsdag 13 januari verzorgt architectuurdocolent Oene Dijk de lezing: 750 jaar Architectuur in Amsterdam - Van Het Houten Huys tot Hoogbouw.

Amsterdam is al 750 jaar de plek waar bijzondere architectuur is gebouwd. Van het Middeleeuwse Houten Huys tot hoogbouw, zoals op de Zuidas met The Valley, de Jurk en in Noord de Eyetoren. De statige grachtenpanden als woningen van welgestelden – de Amsterdamse School als sociale woningbouw en de Vinex wijk IJburg met waterwoningen en het spectaculaire Sluishuis.

Steeds weer weet de stad toparchitecten topgebouwen laten realiseren. Van de 17e eeuwse Gouden Eeuw met het achtste wereldwonder, het Paleis op De Dam tot de tweede Gouden Eeuw eind 1900 en begin 2000 met de Beurs van Berlage. “Adembenemende Amsterdamse Architectuur” De lezing wordt gehouden in het “Witte Kerkje”, Dokter Kimmijserlaan 28 6741 DR Lunteren. Van 20.00 tot 22.00 uur. Gasten zijn van harte welkom. Na afloop van de lezing wordt een Nieuwjaarsdrankje geschonken. Entree voor niet-leden €7,50. Jongeren tot 18 jaar €3,50 Graag contant. Reserveren is niet nodig.

High Tea met natuurgids in de Muldersschuur

LUNTEREN - Maandagmiddag 12 januari organiseert ANBO-PCOB een high tea in de Muldersschuur aan de Roskammersteeg 5 in Lunteren. De aanvangstijd is 14.30 uur.

Het is niet alleen een high tea met thee of koffie en verschillende lekkernijen. Ook spreekt Han Schipper die als natuurgids werkzaam is op het Nationale Park de Hoge Veluwe.

Eerste 6 maanden gratis
ANBO-PCOB organiseert regelmatig boeiende bijeenkomsten voor ouderen in Lunteren. En nu is hét moment om ANBO-PCOB Ede/Lunteren te ontdekken: als u lid wordt zijn eerste 6 maanden gratis. Daarna betaalt u slechts €4 per maand! Zo maakt u voordelig kennis met de ANBO-PCOB én bent u op de hoogte van alle bijeenkomsten en voordelen die de leden worden geboden. U bent welkom en zien u graag op maandag 12 januari in de Muldersschuur. Meer informatie staat op www.anbo-pcob.nl.

Opbrengst rookworstverkoop Oekraïne

LUNTEREN – De rookworstenactie voor de Joodse gemeenschap in Oekraïne is weer afgesloten. De organisatie is zeer dankbaar voor het schitterende resultaat. Zij konden € 9.000,00 overmaken naar Oekraïne.

Naast de vele kopers en gulle gevers met een gift gaat ook dank uit naar slager Van Rooijen en zijn team voor de rookworsten. Vanuit Oekraïne kwam het bericht dat men er erg blij mee is. Zij kunnen er 600 voedselpakketten van kopen, die binnenkort in Sumy, in Oost-Oekraïne, bezorgd worden.

TWEEDE TREKKING DECEMBERACTIE

De tweede trekking is geweest bekijk hier de winnaars!

De prijzen van de tweede trekking kunnen vanaf vandaag worden opgehaald bij de deelnemende winkels waar je hebt gewonnen.

Heb je één van de hoofdprijzen gewonnen? Dan ligt jouw prijs klaar bij Broodje Biezonder.
Gefeliciteerd aan alle winnaars! En dank aan iedereen die heeft meegedaan met de Decemberactie in Lunteren samen maken we het dorp een stukje gezelliger.

WINNAARS TWEEDE TREKKING

Anja van Harten 239 - Abito Mode	Bettina Groeneveld 533 - Klok Schoenreparatie
Denise van Doorn 571 - Albert Heijn	Rob Meeuwissen 628 - Topslagerij Ab van Leeuwen
Helena Aalbers 988- Arend Flier Tweewielers	Heidy Oosterom 050 - De Lunterse Boer
Colinda Klinker 998 - Bakkerij E. de Vries	Carolien Beusekamp 793 - 't Nieuwe Erf Snackbar
Bertina van Harten 163 - De Bedweter Slaapspecialist	Elly Ploeg 401- Otse Optiek
Colien drost 572- Bella Italia Pizzeria	A. Vrijhof 651 - The Read Shop huishoudelijk
Lidy van Straalduinen 594- Blink Baby Kids & Teens	Bertina van Manen 674 - Restaurant Lara
Sipke de Boer 077- Fiori	Jannemieke van Lagen 910 - Restaurant "Aan Tafel"
Wim de Weerd 182 - Bon Ami Mannenmode	Marjan van Asselt 666 - Keurslagerij van Rooijen
Annemarie Berkhof 644 - De Boomgaard Groente en Fruit	Bep Jansen 944 - van Silfhout Damesmode
Toos van Dijk 160- Broodje Biezonder	Tineke Schreuder 559- Ter Stal Fashion House
Klaartje Braamberg 022- By Kim Kappers	Wilma van Noordenburg 239 - Salon Style-Ing
Ingelou van Doorn 370 - Loza	Rita Spelt 993 - De Suikertante
Mirte Hol 340- van Camp Schoenen	Ina van Heerdt 331 - Tom en Tineke's
Edith de Rooij 995 - Van Camp fashion	Maartje Rijksen 150 - VakantieXperts
Marian van veldhuizen 958 - Soap & Spice	Janneke van Ginkel 484 - Veldhuizen Woninginrichting
Jaap Straatman 848 - Dirksen Scooters	Charles Langeveld 114 - Bakker van Voorthuizen
Miranda Hendriksen 512 - Henk van Donkelaar Tweewielers	Jan van Ravenhorst 941 - DBA advies ASN Bank
Eva van Holland 942 - Etos Lunteren	Rianne van Veldhuisen 541 - Wereldwinkel Lunteren
Gea van den Top 068 - EyeCare Kaasschieter	Heiny Pater 094 - De Wormshoef Hotel Restaurant
Daphne van de Fliert 492 - Floor Partycentrum	Debby Boers 169 - Kruidvat
Betsy Pater 736 - Freewear	Marlie Schrobbe 326 - Rosa kledingreparatie
Erna van Kessel 147 - Fit 4 Lady	Henny van Beek 925 - Eethuis 't hek
Elise Groeneveld 619 - Heerlyk-Delicatessen	Lianne Konijn 722 - Aline's Kipwinkeltje
Sanneke vd Kamp 922 - HEMA	Wendy Hardeman 756 - Portofino
Harold Jongsma 951 - Herenkapsalon Ruya	Angela van Roekel 752 - de Witgoedsspecialist Janssen
Dinie van Leuven 794 - Kapsalon De Hoofdzaak	Regina Blotenburg 679 - By Sharon Damesmode en Meer
Andries van den Top 500 - De Lunterse Houtmarkt	Ad Kelderman 043 - van den Berg tuinmachines
Jannie de Koe 916 - By Inspiratie	Alex van Maanen 757 - Bassa (Tuin-) gereedschappen
Karen van Roekel 008 - Ambijance	Gerard Sandvoort 821 - Barbershop Lunteren
Krista de Greef 429- Joëla's Haarzaakje	
Oedie van de Heg 066 - Fa. Jongbloed	

HOOFDPRIJZEN €100 SHOPTEGOED

Esther Lagerweij 548 - Evelien Koudijs 028 - Madelijn Brons 783 - Janienke Wagenveld 049 -
Denise van Doorn 571 - Ina van Middendorp 701 - Jannie van Maanen 877 - Jantine vd Broek 400 -
Anja van Eldik 840 - Cobie Jansen 502



Aalt in zijn praktijk op De Stroet.

Aaltitude Therapeutics in Lunteren richt zich op blijvend pijnvrij bewegen

LUNTEREN – Sinds begin vorig jaar heeft behandelaar Aalt van den Brink zijn praktijk Aaltitude Therapeutics gevestigd in het pand van Woest Training. Vanuit deze locatie werkt hij met mensen die al lange tijd kampen met terugkerende pijnklachten en in de reguliere zorg vaak niet verder komen.

Zijn aanpak is niet gericht op symptoombestrijding, maar op het achterhalen en verhelpen van de daadwerkelijke oorzaak. “Tijdelijke verlichting is niet genoeg,” zegt van den Brink. “Als de bron van de klacht niet wordt opgelost, komt dezelfde pijn gewoon weer terug.”

Van den Brink verduidelijkt zijn werkwijze met een eenvoudige vergelijking: “Wanneer schoenen knellen, kun je een pleister plakken, maar daarmee los je de oorzaak niet op. Het probleem los je pas op door schoenen te dragen die wél goed passen. ” Veel cliënten merken volgens hem al na één sessie verschil. Van den Brink benadrukt dat voeding een grotere rol speelt dan veel mensen denken. Vooral bewerkte voeding heeft volgens hem een negatieve invloed op hoe het lichaam functioneert. “Mensen zijn vaak zuinig op hun spullen auto, huis, etc en onderhouden dat goed, maar vergeten hun eigen lichaam dezelfde aandacht te geven,” zegt hij. “Uiteindelijk draait het om hoe je je lichaam voedt, belast en laat herstellen. Dat bepaalt hoe goed je kunt bewegen.”

Behandelen en revalideren in één ruimte

De praktijkruimte binnen Woest Training biedt alle faciliteiten om behandeling te combineren met revalidatie en krachttraining. Van den Brink benadrukt het belang daarvan: “Herstel is slechts één stap. Door het lichaam sterker en belastbaarder te maken, voorkom je dat dezelfde klachten opnieuw ontstaan.” De trainingsmogelijkheden binnen het pand van woest ondersteunen dit integrale traject.

Achtergrond in vechtsport én praktijkervaring

Van den Brink komt uit de krachttrainings- en vechtsportwereld en deed uitgebreide ervaring op bij Tiger Muay

Thai in Thailand, een internationaal bekend trainingscentrum.

Daar werkte hij met (top)atleten en coaches van wereldklasse. “Vechters trainen vaak met blessures,” vertelt hij. “Dan moet je meedenken: hoe kunnen we trainen om een blessure heen zonder het probleem te verergeren? Dat leer je alleen in de praktijk.” Diezelfde realiteit ziet hij terug in Nederland, maar dan in een heel andere doelgroep. “Bouwvakkers, chauffeurs, en vooral eigen ondernemers... zij kunnen en willen vaak hun werk ook niet zomaar stilleggen. Dan heeft het weinig zin om alleen rust te adviseren.”

Volgens Van den Brink is het daarom essentieel om structureel mee te denken, en te snappen wat iemand voor werk doet: wat kan wél? “Soms betekent dat anders werken, soms juist gericht trainen. Het moet passen bij

iemands echte leven, anders werkt het niet.”

Persoonlijke aanpak

Aaltitude Therapeutics richt zich op sporters, ondernemers en inwoners van Lunteren die behoefte hebben aan een doelgerichte manier van behandelen. Van den Brink kijkt verder dan alleen de pijnplek. “Iedere klacht vertelt iets over iemands belastbaarheid, leefstijl en manier van bewegen. Pas als je dat begrijpt, kun je iemand echt verder helpen.” Aalt neemt de tijd voor de persoon achter de klacht. Waar nodig verwijst hij door naar de juiste specialist.

De combinatie van analyse, behandeling, meedenken in werkbelasting en gerichte training zorgt volgens hem voor sneller én duurzamer resultaat. Meer informatie is te vinden op www.aaltitude.nl.



LUNTERENAKTIEF

HET WESTHOFFHUIS | DE SCHAKEL | DE VRAAGBAAK

VOOR ALLE ACTIVITEITEN GELDT: AANMELDEN VIA 0318-482992 OF [INFO@LUNTERENAKTIEF.NL](mailto:info@lunterenaktief.nl) AANMELDEN ACTIVITEITEN TUSSEN 09.00 -17.00 UUR



DIGI-LAB

Kom op **vrijdag 16 januari** naar de bibliotheek en/of **woensdag 21 januari** van **15.00 - 17.00 uur** naar het Westhoffhuis om je digitale skills te verbeteren! Onder begeleiding van een ervaren docente ga je aan de slag met het thema ‘speelhuis’. Geschikt voor kinderen/jongeren vanaf 8 jaar. Gratis inloop.



HEEL LUNTEREN BAKT

Zaterdagmiddag 17 januari

Tijdens Heel Lunteren Bakt presenteer je jouw lekkerste taart, die je thuis bakt, aan de jury met lokale bakkers en smaakmakers. De jury zal jouw en alle andere inzendingen beoordelen op 4 punten:

1. Smaak en eeteigenschappen
2. Presentatie
3. Originaliteit
4. Techniek

De wedstrijd van Heel Lunteren Bakt zal plaatsvinden op zaterdag 17 januari (middag) bij Westhoffhuis in Lunteren.

Voor meer informatie, de regels en opgeven kijk je op: heeledebakt.nl/heel-lunteren-bakt.

DE SCHAKEL



ZING MEE MET HET WESTHOFFKOOI!

Elke woensdagochtend, 10.00 tot 12.00 uur

Een gezellige groep zingt samen onder leiding van een dirigente en pianist. In de pauze drinken we koffie/thee, en elke laatste woensdag van de maand lunchen we samen. Kosten: €15,00 per maand Info: info@lunterenaktief.nl | 0318-482992 Kom gerust een keer kijken of meezingen!



SJOELEN

Elke donderdagochtend, 09.30 - 12.00 uur

Oud Hollands, maar zeker niet saai! Sjoel jij mee? Iedere donderdag ben je welkom bij een hele leuke club. Schuilt er een geboren talent achter jou? Voor € 1,50 sjoel je mee op donderdag met de leden van de sjoelclub in De Schakel. Consumpties zijn voor eigen rekening.



UITGELICHT!

NIEUWJAARSBIJENKOMST IN HET WESTHOFFHUIS

Vrijdag 16 januari, 18.30 - 21.00 uur

Dit jaar pakken we het nét even anders aan: in plaats van onze traditionele nieuwjaarsreceptie, kiezen we voor een nieuwe én grotere manier om het jaar samen te starten. We willen het nieuwe jaar viëren mét heel Lunteren en vooral samen met de organisaties die vaak buiten de spotlights blijven, maar ontzettend waardevol werk doen. We hebben daarom diverse kleine verenigingen en stichtingen uitgenodigd die grootse dingen betekenen voor ons dorp. Samen met hen gaan we 2026 feestelijk inluiden.

Op vrijdag 16 januari, van 18.30 tot 21.00 uur, nodigen we alle bewoners van Lunteren uit in het Westhoffhuis. Iedereen is welkom om met ons te proosten op een actief en verbindend 2026.

LAARZEN AAN OF LAPTOP OPEN?

Goorhuis Loon- en Grondwerk is een betrokken familiebedrijf in Kootwijkerbroek, actief in agrarisch loonwerk, grond- en sloopwerk en transport.

Wij hebben de volgende vacatures:



CALCULATOR

Ben jij goed met cijfers en praktisch ingesteld?

- Opstellen van calculaties
- Maken van offertes
- Meedenken in projecten



MEEWERKEND VOORMAN

Neem jij de leiding bij het project?

- Aansturen van collega's
- Meewerken op de projectlocatie
- Overzicht houden
- Afstemming met planning



WERK- VOORBEREIDER

Ben jij sterk in plannen en organiseren?

- Voorbereiden van werkzaamheden
- Plannen van materieel en personeel
- Afstemmen met uitvoering
- Bewaken van voortgang



Meer weten?

Lees de uitgebreide vacatureprofielen op www.goorhuis.com

GOORHUIS

Vinkekampweg 6
3774 PL Kootwijkerbroek

Interesse?
Bel Arja, 06 100 023 54



Spelt Lunteren staat al generaties lang bekend als de kleine en persoonlijke tweewielerspeciaalzaak die vanaf 1927 gevestigd is aan de Barneveldseweg, precies tussen Lunteren en Barneveld in.

Om zijn klanten nog beter van dienst te kunnen zijn, past Spelt Tweewielers de openingstijden deels aan.

Op woensdag en donderdag is een avondopenstelling ingevoerd. Dit is gedaan om klanten op deze avonden langer de gelegenheid te geven langs te komen voor onderhoud, reparatie of advies.

De ochtenden zijn we gesloten, dan doen we de reparaties.



De nieuwe openingstijden zijn: Zondag en maandag: gesloten.

Dinsdag en vrijdag: 8.30-12.30 uur en 13.00-17.30 uur.

Woensdag en donderdag: 13.00-17.30 uur en 18.00-20.00 uur.

Zaterdag: 8.30-15.00 uur.

Barneveldseweg 54
6741 LL Lunteren

0318 - 482384
info@speltlunteren.nl

SINDS 1927



De Kluszaak Lunteren



‘De Lunterse Houtmarkt’
wordt
‘De Kluszaak Lunteren’



Openingstijden:

Ma t/m Vr 07:30 - 18:00

Za 07:30 - 17:00

IJzerwaren ●
Gereedschap ●
Zonwering ●
Hout en verf ●
En nog veel meer...



Het pand van Spelt Tweewielers aan de Barneveldseweg.

Aangepaste openingstijden Spelt Tweewielers

LUNTEREN – Om zijn klanten nog beter van dienst te kunnen zijn, past Spelt Tweewielers zijn openingstijden deels aan.

Op woensdag en donderdag is een avondopenstelling ingevoerd.

Dit is gedaan om klanten op deze avonden langer de gelegenheid te ge-

ven langs te komen voor onderhoud, reparatie of advies. Het betreft een proefperiode voor de eerste drie maanden van 2026.

Martin Spelt over deze aanpassing: “We hebben geluisterd naar de wensen van klanten en onze planning hierop aangepast om hen nóg beter van dienst te kunnen zijn. Dit betekent dat wij op

woensdagochtend en donderdagochtend gesloten zijn. Dan nemen we de tijd voor reparaties en administratie.”

De nieuwe openingstijden zijn: Zondag en maandag: gesloten. Dinsdag en vrijdag: 8:30-12:30 uur en 13:00-17:30uur. Woensdag en donderdag: 13:00-17:30 uur en 18:00-20:00 uur. Zaterdag: 8:30-15:00 uur.



Marit en Yva tijdens hun verjaardag in het bos.

Sneeuwpret zorgt voor vreugde in Lunteren

LUNTEREN – Terwijl veel inwoners de afgelopen dagen voorzichtig hun weg zochten door de sneeuw, zorgde het winterweer ook voor volop plezier.

Op de Goudsberg vierden Marit en Yva hun 11e verjaardag bij het Zandgat in Lunteren. Er werd fanatiek van de berg gesleed en samen bouwden ze een prachtige iglo.

Iets verderop in Lunteren vlakbij de Westzoom genoten Sven, Levi, Valerie en Lauren, ook van dit vrolijke winterse tafereel. Ook zij gebruikte de sneeuw voor het maken van een iglo.

De lachende gezichten maakten de koude dag onvergetelijk voor iedereen.



Sven, Levi, Valerie en Lauren.

Kom er effe bijzitten!

75

Henk de Rooy

Weet u voor wie ik de afgelopen dagen bewondering en respect heb: de krantenbezorgers.

Vrijdagavond was Ede in het nieuws door spekgladde wegen en kruisingen waarop menigeen met zijn tweewielige voertuig onderuitging. Ik was blij dat ik er niet op uit hoefde en sloot de buitenwereld af door de gordijnen dicht te trekken. Wel was ik benieuwd naar de krant de volgende ochtend. Deze lag keurig en op tijd in de bus. Mijn krantenbezorger had ook deze zaterdag de elementen getrotseerd bij het bezorgen van het nieuws.



Zaterdagochtend, rond de klok van negen uur. Het winterse beeld vanuit mijn woonkamer. De ochtend moet nog wakker worden, maar de krant ligt al in de bus. Chapeau voor de trouwe bezorger.

Evenwichtskunstenaar

Dit doet mij ook denken aan de vele tientallen jongens en meiden die er ook vandaag weer voor hebben gezorgd dat u de Lunterse Krant in de bus hebt gekregen. Weliswaar hoeven zij dit niet 's ochtends in alle vroegte te doen, maar ook zij hebben soms met barre omstandigheden te maken. De stoepen zijn niet altijd begaanbaar: het papperige van smeltende sneeuw, de gladheid van opvriezende nattigheid. Zij moeten soms ware evenwichtskunstenaars zijn om overeind te blijven. Zij zijn het die het mogelijk maken dat u deze woorden kunt lezen.

Sneeuw, sinds jaren is er niet zoveel gevallen. Het maakt de wereld lieflijker. Het bedekt de grauwhed en de somberte van een kaal winterlandschap. Sneeuw, het zou buiten de rijbanen en fietspaden moeten vallen. Sneeuw, een ramp voor de oudere medemens. Ook zij zien de schoonheid ervan in, maar gruwen bij het idee erdoorheen te moeten, bijvoorbeeld voor de boodschappen. Sneeuw, laat het ons verbinden.

Door de hulpbehoeftige buurman of buurvrouw te helpen het tuinpad schoon te maken. Even een paar boodschappen te halen, of gewoon een arm ter ondersteuning te bieden wanneer zij over de stoep of door het dorp voortschuifelen. Laat deze verbondenheid voortgaan in 2026. Door je naaste te zien staan, wat minder snel te oordelen en te veroordelen, en je te trachten te verplaatsen in de ander. Door even een pas op de plaats te maken bij een oordeel, om er op tijd achter te komen dat de situatie weleens heel anders kan zijn dan deze zich voordoet.

Mooi voor elkaar gekregen

Kortom, laat dit nieuwe jaar er een worden van respect en waardering. Dat we met elkaar, aan het einde van dit net begonnen jaar, kunnen zeggen: dat hebben we toch maar mooi voor elkaar gekregen. U allen een goed 2026 gewenst, met vele tevreden en mooie momenten. Dat er in tijden van zorg aandacht en steun mag zijn. Dat wanneer u alleen op weg naar huis bent, er soms iemand met u meeloopt voor een gesprek, of om een gezellig bakkie te doen.



Boslaan, vrijdag rond 12.00 uur. De voorbode van een winters en wit weekende.

Van Vlastuin Agro is specialist in het internationale vervoer van losgestorte agrarische producten. Wij werken met een gedreven team dat dagelijks tientallen ritten organiseert.

Op dit moment is er ruimte voor **uitbreiding van ons team**, daarom hebben wij de volgende vacature.

ADMINISTRATIEF MEDEWERK(ST)ER 0,8 - 1 FTE

Samengevat zijn je taken:

- ✓ Assisteren van onze transportplanning;
- ✓ Invoeren van transportopdrachten;
- ✓ Verzorgen van diverse import- en exportdocumenten.
- ✓ Afhandelen en digitaliseren van transportdocumenten

Wat vragen wij?

- ✓ Je kan goed zelfstandig werken en hebt een proactieve houding;
- ✓ Je houdt van snel schakelen en communiceert makkelijk;
- ✓ Je bent nauwkeurig en gaat voor het beste resultaat.

Wat bieden wij?

- ✓ Een gezellig team in een internationaal opererend familiebedrijf;
- ✓ Een fulltime dienstverband met mogelijkheden om je te ontwikkelen
- ✓ Doorgroeimogelijkheden richting een assistent-planner functie;
- ✓ Goed salaris en secundaire voorwaarden

Meer informatie of gelijk solliciteren?

Neem dan contact op met Hilco van Leeuwen (0318-651808) of stuur je sollicitatie naar hilco@vanvlastuintransport.nl.



Van Vlastuin Agro

Schampsteeg 12 | Ede | 0318 65 1808 | vanvlastuintransport.nl



Flier Fietsen

Ook in 2026 staan wij
weer voor uw klaar!



Onbetwist, uw bakfiets specialist!

Kijk voor meer informatie op
www.flierfietsen.nl of
scan de QR code



VACATURE

32-40 UUR

TEGELZETTER

Ben jij een vakman die houdt van strak werk en tevreden klanten? Bij Bouwbedrijf Kreeft werk je aan mooie projecten in de buurt. Van badkamers tot keukens, jij zorgt voor het totaalplaatje. Je zet niet alleen tegels maar zorgt ook voor strakke wanden en egale vloeren.

Bij Kreeft draait het om vakmanschap én werkplezier. Hoe dat eruit ziet:

- Een eigen bus vol goed gereedschap
- Afwisselend werk bij particulieren én bedrijven
- Een gezellig team waarin je zowel zelfstandig als samen aan de slag gaat

Interesse? Solliciteer direct of bel ons en kom langs voor een kop koffie!

GAWERKENBIJ.NL/KREEFT



KREEFT

BOUW EN ONDERHOUD SINDS 1896

De Stroet 4: voortrekkersrol in groen ondernemen

LUNTEREN – Eindelijk gaat dan in het voorjaar van 2026 de schop in de grond voor de realisatie van De Stroet 4. In de achterliggende maanden is gewerkt aan de infrastructuur van het toekomstige bedrijventerrein in de oksel van de Postweg en de Westzoom.

Bedrijvenpark De Stroet 4 krijgt een voortrekkersrol in hoe ondernemen mogelijk is in combinatie met natuur en groen. Op het 19 hectare omvattende De Stroet 4 is niet minder dan 25% groen ingetekend. “Het is alsof je door een woonwijk rijdt”, schetst een van de initiatiefnemers het toekomstbeeld voor het nieuwe bedrijventerrein in Lunteren.

“De Stroet 4 wordt een prachtig natuurpark dat als voorbeeld gaat dienen voor toekomstige bedrijventerreinen in het land.”

Dit is de stellige overtuiging van Mar-

bedrijfspanden gebouwd worden in groenparken, waar natuur en ondernemen met elkaar verweven zijn. Hiermee neemt het park een voortrekkersrol in ons land.

Juiste visie

In Lunteren hebben de ontwikkelaars van het nog aan te leggen De Stroet 4 een juiste visie gehad: ontwikkel een bedrijventerrein dat toekomstbestendig en klimaatadaptief is, waar ondernemen, natuur en groen hand in hand gaan.

Een uitdagend uitgangspunt dat de ontwikkelaars van De Stroet 4 zichzelf hadden opgelegd. Waar elders bedrijventerreinen tot op de laatste vierkante meter zijn volgebouwd, moest het in Lunteren anders. Heel anders!

Ruimte, een aangename werkomgeving, een gezond leefklimaat voor de toekomstige gebruikers en bewoners, en inspelen op het veranderende kli-



De ontsluitingsweg van De Stroet 4 op de rotonde. (foto: Henk de Rooy)

ten Legemaat, directeur Bedrijvenpark De Stroet 4.

In de huidige maatschappelijke ontwikkelingen kan het een niet zonder het ander.

Oftewel: het huidige begrip van hoe bedrijventerreinen zo functioneel mogelijk dienen te worden ingericht, gaat bij De Stroet 4 volledig op de schop. Toekomstige ondernemers zien hun

maat: wensen die in beginsel lijnrecht stonden tegenover wat ontwikkelaars eigen is, zoveel mogelijk vierkante meters benutten. Het werd een proces van omgekeerd denken.

Wandel- en fietsverbinding

Dat er dan toch een toekomstbestendig plan kwam in de vorm van een bedrijventerrein waar ook aan recreatie is gedacht, is mede te danken aan een paar betrokken Lunteranen die de overtuig-

ging hadden dat het een en ander best te combineren viel.

Zij kregen het directieteam van Bedrijvenpark De Stroet zover dat er een wandel- en fietsverbinding langs de Heiligenbergerbeek in de plannen werd opgenomen.

Het idee vond vruchtbare grond bij mede-Lunteranen en participanten in het project.

In de Lunterse Krant van september 2021 viel hierover onder andere te lezen: “Petje af voor de directie van Bedrijvenpark De Stroet, de medewerking van grondeigenaren en de gemeente Ede. Met elkaar hebben wij dit gerealiseerd. Hiermee is niet alleen een ontbrekende schakel in het plan ingevuld, maar ook een cirkel rondgekomen. Een groene zone verbindt straks het dorp Lunteren met het bedrijventerrein. Waar vind je zo iets?” -

Natuur en milieu

Toekomstgericht ontwikkelen en bouwen vertaalt zich onder meer in: het aanplanten van hittebestendig groen, een ondergronds stroomnet, het gebruik van duurzame materialen en oog voor natuur en milieu. Maar vooral in een gezonde woon- en werkomgeving. Hieraan zijn wel een aantal voorwaarden verbonden. Dit vertaalt zich onder meer in: parkeren op eigen terrein, ook bij de bedrijfswoningen. De wegen blijven daardoor vrij van obstakels zoals geparkeerde voertuigen. Vergeet ook de eerder genoemde wandel- en fietsroute niet: een route die het centrum van Lunteren verbindt met De Stroet 4. Deze vormt tegelijkertijd een belangrijke woon-, werk- en fietsverkeersschakel met het huidige bedrijventerrein De Stroet. Hiervoor wordt een speciale oversteekmogelijkheid gecreëerd over de Westzoom.

Gewilde locatie

Het heeft een aantal jaren op zich laten wachten, maar in het eerste kwartaal 2026 gaat dan toch eindelijk de eerste schop in het terrein dat zo’n 19 hectare omvat. Daarvan is 10,5 hectare uitgifbare grond en 8,5 hectare gaat op in groen, water en wegen.

Met een directe aansluiting op de A30, en daarmee op de rest van het land en Europa, is Bedrijvenpark De Stroet 4 een gewilde locatie voor ondernemers gebleken. Voorwaarde voor vestiging was wel: alleen ondernemers uit Lunteren en het buitengebied, die er wonen of een bedrijf hebben.

Alle kavels zijn dan ook uitverkocht.



De Stroet 4: Het is alsof je door een woonwijk rijdt. Onderin, v.l.n.r.: Het wandel- en fietspad dat het centrum van Lunteren verbindt met de beide Stroeten.



PLUS

Geldig van
woensdag 7 t/m
dinsdag 13 januari 2026

Bekijk hier al onze
aanbiedingen!



TOT 58% KORTING

~~1,95 - 2,35~~

1,-

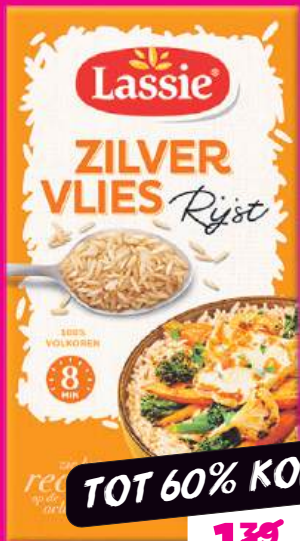
Pickwick Eenkopsthee
Alle doosjes à 20 stuks
M.u.v. zwarte thee
Per doosje



PLUS Rode puntpaprika's en Nederlandse Trostomaten
Schaal en zak 500 gram
Per stuk

~~2,65 - 3,35~~

2,-



TOT 60% KORTING

~~1,35 - 2,55~~

1,-

Lassie Rijst
Tover-, zilver-, basmati- en pandanrijst
Alle pakken à 300-400 gram
Per pak



TOT 62% KORTING

~~2,15 - 2,65~~

1,-

Optimel Drinkyoghurt
Alle pakken à 1 liter
Per pak



TOT 53% KORTING

~~1,65 - 2,15~~

1,-

Alle Cup a Soup
M.u.v. Cup a Soup doosjes à 10 zakjes
Per stuk



Aviko Supercrunch, aardappelpuree, grip 'n dip en wavy blends
Alle zakken à 600-750 gram
Per zak

~~2,55 - 3,45~~

2,-



Alle Glorix Toiletblokken enkelpakken
Per stuk

TOT 76% KORTING

~~3,65 - 4,15~~

1,-



Bestel met de
PLUS app of op plus.nl



NIX10

*Bekijk de actievoorwaarden op <http://plus.nl/acties/gratis-bezorging>

02/26

Aanbiedingen zijn niet bestemd voor wederverkopers en/of grootverbruikers. Prijswijzigingen en/of zetfouten voorbehouden.

Om al onze klanten te laten profiteren van onze scherpe aanbiedingen, geldt er een maximum van 5 aanbiedingen per klant (tenzij anders vermeld).

Wil je per mail op de hoogte blijven van de laatste aanbiedingen bij PLUS? Meld je dan nu aan via plus.nl

Openingstijden: ma t/m zaterdag 08:00 tot 20:00 en vrijdag tot 21:00 uur

plus.nl

PLUS
Anton en Janneke van Rinsum

Ederveen Schras 9 | 6744 WT Ederveen
Renswoude Dorpsplein 14 | 3927 WC Renswoude

Scan mij
voor de
PLUS folder



Activiteiten die plaatsvonden op de valreep van 2025

Winter Warme Dagen bij De Wagenschuur

KERNHEM/EDE – Vrijdag en zaterdag 19 en 20 december stonden beide dagen bij De Wagenschuur in het teken van de Winter Warme Dagen.

Twee dagen lang was het er gezellig, waarbij de mistige zaterdagochtend voor een bijzon-dere sfeer zorgde. Ook de openstelling tot in de vroege avond, met de kleurrijke kerstverlichting, bracht een feeërieke beleving met zich mee. Op beide dagen genoten jong en oud van de gezellige en sfeervolle Winter Warme Wagenschuur.



Gezellige Kerstfair in Otterlo

OTTERLO – Zaterdag 20 december 2025 werd er op het terrein van De Waldhoorn een kerstmarkt gehouden.

Bezoekers werden er door de kerstman verwelkomd en konden met hem op de foto.

Een koor zong zijn kerstrepertoire en aan de tientallen kramen was een diversiteit aan artikelen te koop.

Natuurlijk ontbrak de oliebollenman niet, die aan menig bezoeker zijn goudgele lekkernij kwijt kon.

(Advertorial)



Presentatie tijdens evenement bij Kwiek Fysiek. Foto: Jacob Carl Pauw

Sterk en energiek ouder worden bij Kwiek Fysiek

Ben je de vijftig gepasseerd en ben je op zoek naar een fijne en toegankelijke plek om te sporten? Kom dan langs tijdens de informatieavond op donderdagavond 15 januari bij Kwiek Fysiek aan de Edisonstraat 5L in Barneveld.

Kwiek Fysiek is voor iedereen die fit en krachtig ouder wil worden. Je sport in kleine groepen (max. 6 pers.), met persoonlijke begeleiding in een prikkelarme omgeving. We werken aan kracht, mobiliteit, uithoudingsvermogen, coördinatie en balans (valpreventie).

Tijdens de informatieavond hebben we een centrale presentatie waar stap voor stap alle informatie wordt gegeven. Luister en stel vragen terwijl je geniet van een goed bakje koffie. We sluiten

de gezamenlijke presentatie af met een kleine training, zodat je het kan proberen. Kom sfeer proeven, vragen stellen en kennismaken tijdens onze informatieavond. Geen verkooppraatjes, maar informatie waar je wat aan hebt en echte verhalen van leden die ook sporten bij Kwiek Fysiek.

Programma informatieavond donderdag 15 januari
18.45 uur: Inloop
19.00 uur: Presentatie over 'krachtig ouder worden'
19.30 uur: Kleine oefentraining (15min)

Aanmelden
Aanmelden kan door te mailen naar info@kwiekfysiek.nl. Wil je langskomen zonder aan te melden? Ook dan ben je van harte welkom!

Samantha Storteboom

uw persoonlijke reisadviseur



— The Travel Club —

Uw reisbureau in Lunteren voor persoonlijk advies en onbezorgd reizen

- 24/7 bereikbaar in geval van nood
- Persoonlijk en deskundig reisadvies
- Uitgebreid reisaanbod en prijsvergelijking
- Reisadvies op afspraak bij u thuis, telefonisch of mail
- Van standaard pakketreizen tot reizen op maat



zonvakanties | wintersport | stedentrips | familievakanties | cruises | kampeervakanties | actieve reizen | verre reizen
all-inclusive | rondreizen | luxe reizen | couples-only | reizen op maat | huwelijksreizen | duikreizen | en nog meer...

LUNTEREN | T: 0318-483567 | M: 06-51516843 | E: samantha@thetravelclub.nl

www.thetravelclub.nl/samantha

LivPhysique

Nieuw!

BODYFIT

Nu ook op donderdagavond
18.30 - 19.30 uur

Start je jaar goed en probeer het zelf!
Boek je gratis proefles hier

WORD NU LIDI
IN JANUARI EN FEBRUARI
GEEN INSCRJFJKOSTEN

Indoor & outdoor groepslessen

Sportshal Ut Sporthuus

Gecertificeerde trainers



**Tegelhal
Verschuur**

- ◇ tegels
- ◇ badkamers
- ◇ vloeren

verschuur.nl



VerschuurIT

IT- en Werkplekbeheer
VoIP telefonie
Netwerkbeheer

0318 274 999
info@verschuurit.nl

AANLEVERTIJDEN LUNTERSE KRANT

DE LUNTERSE KRANT WORDT BEZORGD OP WOENSDAGMIDDAG.

ADVERTENTIES, (PERS)BERICHTEN, MIDDELPUNTJES, KLEINTJES E.D. KUNNEN TOT VRIJDAG 16.00 UUR AANGELEVERD WORDEN.
(ROUWADVERTENTIES MOGEN TOT DINSDAG 12.00 UUR AANGELEVERD WORDEN)

TEAM LUNTERSE KRANT: THEO, HENK EN ESTER
ADVERTEREN@LUNTEREN.COM OF REDACTIE@LUNTEREN.COM

De Nieuw Lunterse Nacht bedankt haar sponsoren:

Van der Werf Autoschade
Europarcs
Roseboom Ede
Simonsz
Partycentrum Floor
Lunterse Horeca Groep
De Nieuwe Heuvel
Safeinspect
Hado
De Lunterse Houtmarkt
Jacco Hardeman
Kristian Hardeman
BB Wim Heij BV
Studio Sharon
Relu frees&graveeerwerk
Petra Creatief
Byonz kleding
Snellen Elektro
Meratus Hoveniers
Brink Plaatbewerking Ede
Maassen Tuinen

Schildersbedrijf Nico Rodenburg
Thiso Industrial Automation
Inst. Bedr. Van Veldhuizen
VPVA notarissen
BB Jansen
BB NAP
Landgoed Maarsbergen
Habé bouwen in stijl
Onderhoudsbedr. Veldhuizen
Janssen De Witgoed specialist
BB E. Beukhof
De Boomgaard groente en fruit
Keurslager van Rooijen
JF Architectuur
Tegelzetbedrijf H&V
DBA/ASN bank
BB Klomp
Van de Berg tuinmachines
elektrotechniek van Heerdt
SH consultancy
Aann.bedr. Van den Brandhof

BB Floor
Brouwer IJzerwaren
De Rietdekker
Voorthuizen tuincompleet
Kelderman Catering
Stroomberg Makelaardij
De Lunterse Krant
De Valuna
Keet Veldhoek

De winnaars van de Verloting zijn:

- 1) Een vakantie cheque van Europarcs
Bert Methorst
- 2) Een cortenstaal bloembak en olijfboom van
Brink plaatbewerking en Maassen Tuinen
Bert Kattenbroek
- 3) Een welkomstbord van Lunteren
Rick Rodenburg
- 4) Een waardebon van Kelderman Catering
William van Heerdt
- 5) Een Lunterse Klepbroek van Byonz Kleding
Marco v/d Top
- 6) Een waardebon van Keurslager van Rooijen
Jeroen Zieleman
- 7) Een waardebon van Keurslager van Rooijen
Connie Stroomberg
- 8) Een waardebon van de Nieuwe Heuvel
Diedrik
- 9) Een bouwstofzuiger van
De Lunterse Houtmarkt
Gerard van den Hudding
- 10) Een reciprozaag van Brouwer IJzerwaren
Diana van Heerdt

**Uiteraard gaat onze grote dank uit naar alle vrijwilligers
(die het feest mogelijk maakten)
en alle enthousiaste bezoekers!**



W. ten Ham
plaatwerk bv



tekenaar
calculator
werkvoorbereider
plaatbewerker

Vacature
ZATERDAGHULP



Interesse? Bel of e-mail Dick ten Ham

dick@tenhamplaatwerk.nl - 06-246 329 75

Schampsteeg 1b | 6718 VD Ede | 0318 - 576 499

Sterk gereedschap. Goed onderhoud. Het hele jaar door.

Ook in de winter stopt goed tuin- en parkonderhoud niet. Of u nu bezig bent met snoeien, opruimen of het onderhouden van uw machines: bij **Jur Soetendaal** vindt u alles wat u nodig heeft.

Wij bieden een breed assortiment aan gereedschap en machines, onderhouds-producten zoals olie en sprays en vakkundige service in onze **werkplaats**. Zo blijven uw machines betrouwbaar en klaar voor gebruik, wanneer het seizoen weer begint.



Gereedschap nodig of onderhoud laten uitvoeren?
→ Dat regelt u bij Jur Soetendaal.



VITTERWEG 7 | 6741 JN LUNTEREN | 0342 401 322

 @jursoetendaal_tuinenpark  @Jur Soetendaal VOF tuin en park



ALTIJD
in de buurt



Van de Weerd Uitvaartzorg
Schaapsweg 77, 6712 CC Ede
Tel. 0318 - 650 000
info@zorgvooruitvaart.nl
www.zorgvooruitvaart.nl



PREEKBEURTEN
zondag 11 januari

Lunteren
Hervormde Gemeente Lunteren
Oude Kerk
09.30 uur: Ds. B. Jongeneel.
18.30 uur: Ds. C.G. Visser.
HHG Lunteren Bethelkerk
09.30 uur: ds. A. Kos.
18.30 uur: ds. J.A. Kloosterman.
Protestantse Gemeente Oranjestraat
10.00 uur: ds. E. van 't Slot.
19.00 uur: ds. Henk Spoelstra.
Hervormde Gemeente Maranathakerk
09.30 uur: de heer J. Kroon.
19.00 uur: ds. David ten Voorde.
Molukse Evangelische Kerk
10.00 uur: ds M.W. Patawala.

Opening

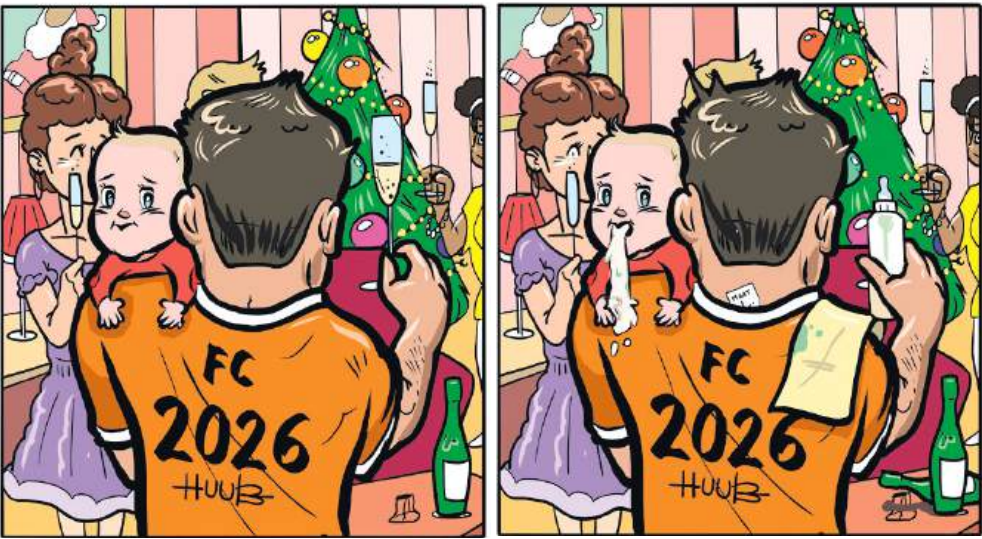
10-01-2026



Kom gezellig langs,
in onze vernieuwde winkel.
Iedereen is van harte welkom!

-Zinnia Fleuriste- Dorpsstraat 106 Lunteren

Zoek de 10 verschillen Oplossing: zie Lunterse Krant volgende week



Vrijzinnig Lunteren
10.30 uur: Viering met Marthe de Vries.

Ederveen
Hervormde Gemeente Ederveen
09.30 uur: ds. M. Bos.
18.30 uur: Ds. A. Visser.
Hersteld Hervormde Gemeente Ederveen
09.30 uur: ds. D.A. Pater.
18.30 uur: ds. A. Bloemendal.
De Valk/Wekerom
Gereformeerde Gemeente
09.30 uur en 19.00 uur: Ds. B.J. van Boven.
Hervormde kerk Edeseweg
10.00 uur: ds. A. van der Werf.
18.30 uur: ds. J.H. van Doleweerd.
Hartenberg (Apeldoornseweg 60)
10.00 uur: ds Erik van Loo.
14.30 uur: Marieke Buijnink.

Harskamp
Hervormde Gemeente Harskamp
10.00 uur: ds. J.A. Mol.
18.30 uur: ds. J.A. Mol.
Hersteld Hervormde Gemeente Harskamp
10.00 uur: ds. M. van Sligtenhorst.
18.30 uur: ds. M. van Sligtenhorst.
Otterlo
Hervormde Gemeente
09.30 uur: ds P.B. Verspuij.
19.00 uur: ds P. Molenaar.
Ede
Gereformeerde Gemeente Ede
(Petrakerk, Lunterseweg 25)
09.30 uur: ds. K. Boeder.
16.00 uur: ds. J.B. Huisman (H.D.).
Noorderkerk Gemeenschap Ede
Amsterdamseweg 9-13
10.00 uur: ds. Rob Visser.

Nieuw jaar - nieuwe woning?



Samen maken we (woon)dromen waar!



HENK BOS
— MAKELAARDIJ —